



みんなでささえあい ともに生きていく やさしいまちづくり

ひので社協だより

平成29年
2017.4

No.124



編集・発行／社会福祉法人 日の出町社会福祉協議会 〒190-0182 日の出町大字平井2780番地 社会福祉協議会事務所
TEL.042-597-4848(直通) FAX.042-597-7150 E-mail: info@hinodeshakyo.jp URL: http://hinodeshakyo.jp



自治会・福祉協力員

小地域福祉活動のご紹介!!

第12自治会「お楽しみ会」が開催されました!

3月5日(日)、恒例行事となっている70歳以上を対象とした「お楽しみ会」が開催されました。自治会館には参加者、演者、役員を含め60名ほどが集まり、新舞踊やギター演奏、独唱、健康づくり推進員の小体操、フラダンスと多くの演者が楽しく華やかに、歌や踊りなどを披露しました。演目ごとに参加者から拍手や笑い、時には驚きの声も聞こえてきて、楽しく会が進んでいきました。会の終わりでは、本日参加された最高齢者が98歳と紹介があり、みなさんもその方のように元気で長生きされるよう「また来年もここで集まれる機会をつくり健康で長生きしましょう」とみなさんへ次回の参加を呼びかけて閉会となりました。

このお楽しみ会は、平成3年から始まった歴史のある行事で、活動のきっかけは、高齢者が地域に集まる場が少ない事から、年に1度地域の親睦を図り、また高齢者のお祝いも兼ねての行事として始まりました。現在、自治会が主体となり、福祉協力員、健康づくり推進員、民生委員も協力して運営が続けられています。

これからも地域のつながりづくりを宜しく願いいたします。



第28自治会 やさしい太極拳で健康になろう!

2月2日(木)、いきいきサロン活動「やさしい太極拳の集い」が自治会館にて行われ、23名の参加がありました。身体をほぐす準備体操と太極拳をモチーフにしたやさしい健康体操を、保健センター派遣講師としても活躍されている福泉先生が教えてくださいました。普段とは違う身体の動き方に戸惑いながらも、参加された方々からは「頭の体操にもなった」「一度やってみたかった」と、体操後のお茶会で話に花を咲かせていました。

第28自治会では、福祉厚生部という健康づくり推進員や福祉協力員等、役員の一部があり、協力し合いながら共催で行事がおこなわれています。また28年度はステップダンスや、男性も参加しやすい行事にしよう!と自転車パンク修理講座など、興味深い内容の行事が開催されました。今年度も活発な小地域福祉活動を楽しみにしております。



福祉協力員からひとこと

地域福祉の担い手として地域を支えてくれる福祉協力員。今回、その協力員のリーダー代表である木本さんから福祉協力員の活動について伺いました。

「福祉協力員の心がけ」

「私は福祉の仕事をするようになり約十年になります。何年前に社協主催の研修会に来られた講師の方が、自治会の仕事をする上でご自分の信条を5つ話されました。私はこの話に心を強く打たれ福祉の仕事をする上で初めの3つ位は実行しようと日々努めています。1「元気」、2「陽気」、3「根気」です。これらの結果として、小地域での人との信頼関係形成が不可欠と考えています。」

町内では、木本さんを始め、多くの福祉協力員の方々が地域の事を考え、社協の基本理念である「みんなでささえあいともに生きていくやさしいまちづくり」による小地域福祉活動を進めています。是非みなさんも活動にご参加ください。「あたらしい発見」「あたらしいつながり」が見つかるかもしれません。

お知らせ

社協では、自治会に協力をいただき地域福祉の推進をしております。このような活動にご興味のある方やこれから地域で何か始めようと考えている方がいらっしゃいましたら社協までご連絡ください。

自治会に加入しませんか ~地域が元気になると日の出が住み良いまちになる~

「引っ越してきたばかりで地域のことがよくわからない」
「頼れる親戚が近くにいないから、災害時やいざというときに心配」

自治会は災害時の助け合いだけでなく、掲示板や回覧板での暮らしの情報から文化やレクリエーション活動・社会福祉・募金活動・防犯・交通安全・環境美化などに取り組み地域を支えています。



問合せ 地域福祉係

☎597-4845

自治会加入の問合せ

日の出町役場 生活安全安心課

☎597-0511 内線331/332

子育てサロン開催中!

「笑顔いっぱい 子育てを楽しもう」

子育て中のママさん同士が気軽に集まれる場として、自宅開放型の子育てサロンを開催しています。ほっと落ち着く和室のお部屋で、お子さんと一緒に参加者同士でおしゃべりを楽しんでみませんか!?

開催日 4月14日(金) 5月15日(月) 6月15日(木)

時間 10:00~14:00
※この時間帯であれば出入り自由です

場所 第3サンシャインビル近くのお宅
※自宅入口に看板と駐車場があります。

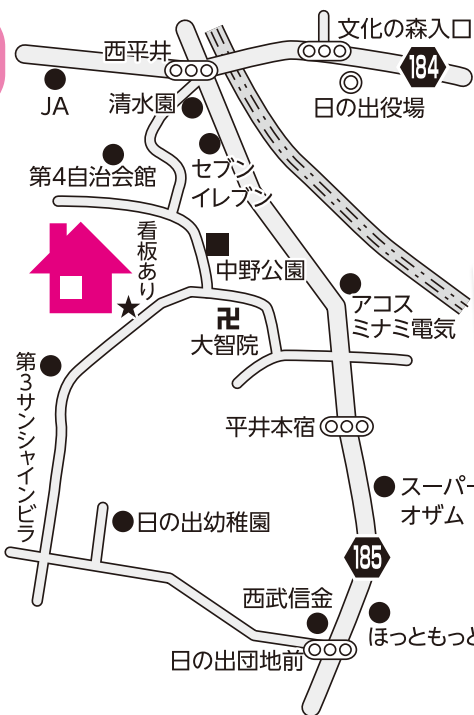
持ち物 飲み物等、お子さんやご自身に必要な物
お弁当を持ってきて食べてもらっても大丈夫です!



わんちゃん、ねこちゃんもごころよ!

おしゃべり大好きなママさん

場所の提供者
きしのさん



申込
不要

参加
無料



問合せ 地域福祉係 ☎597-4845

福祉のことで

お困りごとはありませんか?



社会福祉協議会では、下記の日程で無料相談会を実施いたします。

「ひとりで悩まず、まずは相談してみませんか?」
ご希望の方は電話にてご予約ください。

相談名	福祉相談(予約制)
相談内容	福祉に関する悩み・困りごと、福祉サービスや利用方法など
相談員	社協職員
相談日	4月19日(水) 5月17日(水) 6月21日(水)
時間	13:30~15:30(1人30分)
開催場所	社会福祉協議会事務局(福祉全般) ☎597-4845 平井・生涯青春ふれあい総合福祉センター(主に高齢関係) ☎597-4040 大久野老人福祉センター(主に高齢関係) ☎597-5324 本宿老人福祉センター(主に高齢関係) ☎597-5971 大久野健康いきいきセンター(主に高齢関係) ☎588-7210 ユートピアサンホーム(主に知的障がい関係) ☎597-2955 ユートピアひまわりホーム(主に精神・身体障がい関係) ☎597-6405

※お掛け間違いのないようにおねがいします。

相談名	総合相談(予約制)
相談内容	生活全般、成年後見・権利擁護、消費者被害、相続・遺言など
相談員	弁護士
相談日	5月24日(水)
時間	13:30~15:30(1人30分)
開催場所	社会福祉協議会事務局 ☎597-4845

※お掛け間違いのないようにおねがいします。

地域福祉権利擁護事業

「最近、忘れっぽくなってきて、
お金の管理に困ってきたなあ…」
「福祉サービスを利用したいけど、
誰に相談したら良いのだろう」等



認知症の症状や物忘れ、知的障がいや精神障がい等により判断能力が十分でない方が、地域で安心して生活を送ることができるよう支援する制度です。ご本人との契約により、日常生活の範囲内で「援助」をおこないます。

こんなお手伝いをします!

- 福祉サービスの利用援助 福祉サービス利用に関する相談や助言、又手続きや支払い等の援助をおこないます。
- 日常的な金銭管理サービス 年金等受け取りの手続き、公共料金、家賃の支払い手続きや日常生活に必要な預金の払戻し、預け入れ手続きのお手伝いをします。
- 書類等の預かりサービス 大切な書類(通帳や土地の権利証など)の保管をお手伝いします。

利用料	<通常サービス>	1回1時間1,000円(以降30分ごとに500円加算) ・福祉サービスの利用援助 ・日常的な金銭管理サービス
	<追加サービス>	各サービス 1ヶ月1,000円 ・通帳社協預かりサービス ・書類等預かりサービス

利用料については、審査をおこなった上で所得に応じて減免の制度もあります。相談は無料ですので、お気軽にご相談ください。

問合せ 地域福祉係 ☎597-4845

多摩パブリック法律事務所

「不安を安心に」無料法律相談会

多摩パブリック法律事務所は、「市民の法的かけ込み寺」として、東京弁護士会による支援のもと設立された都市型公設事務所です。

この度で、創設9周年を記念して、弁護士による無料法律相談会をおこないます。お金のトラブル、不動産関係、相続、離婚、成年後見、事業者向け法務、労働相談、刑事事件、債務整理など幅広い種類の案件を取扱っていますので、お気軽にご相談ください。

日時 6月24日(土)10:00~16:00 (1枠30分)
場所 多摩パブリック法律事務所 (立川市)
定員 48名
予約受付 6月5日から受付開始(定員になり次第締切)
受付時間 9:30~19:00まで ※土日・祝日は除く
予約電話 ☎042-548-2450(事前予約制)

平成28年度 歳末たすけあい運動募金配分実績報告

昨年12月 みなさまのご協力により多大なる募金が集まりましたこと感謝申し上げます。これにより「歳末たすけあい運動」の配分を下記のようにおこないましたのでご報告いたします。

募金総額 3,897,900円			
平成28年度配分総額(事業費+事務費) 894,386円			平成29年度 地域福祉 事業費 (共同募金還元金)※1 3,003,514円
事業費(援護費) 824,000円			
要保護世帯 107名 538,000円	在宅の要介護 高齢者の介護者 22名 110,000円	在宅の要介護 身障者 22名 176,000円	

※1地域福祉事業費は、地域のつながりをつくる「ささえあいのまちづくり」を推進する活動費に充てさせていただいております。

活動内容(平成28年度分)

・在宅の要介護高齢者(介護用品)・在宅介護者支援事業・一人暮らしの高齢者年賀状
・福祉協力員活動・ボランティア活動・子育てサロン・映画会・その他福祉に関する講演会や学習会等
これからも歳末たすけあい運動にご理解ご協力を賜り、みなさまと共に地域福祉の充実を目指してまいります。



福祉協力員活動
(そば打ち)

ささえあいの
まちづくり



傾聴ボランティア養成講座

初釜で新しい年を祝いました

平成5年4月より始めた茶道の
お稽古も今年で24年目を迎えます。



〈平成29年1月〉

裏千家教授の井上宗健先生と端崎宗敏先生に、お辞儀の仕方からお点前、お茶のいただき方、花や掛け軸の説明までご指導をいただきます。

井上先生の手づくりの「花びら餅」と利用者の盆路点前で、お抹茶をいただき新年を祝いました。

毎月1回の茶道の時間は、手づくりの季節の和菓子と抹茶をいただくとあって、利用者はとても楽しみの時間です。

問合せ 日の出町ユートピアサンホーム ☎597-2955

ひまわりカフェ&桜まつり出店

ひまわりカフェ

本宿老人福祉センターの一角にある喫茶店です。豆を挽いた本格的なコーヒーと自家製のパン・クッキー・ピザトーストなどが大好評です。高齢者にもひそかな人気です。

本宿老人福祉センター内「ひまわりカフェ」はどなたでも利用できますので、一杯のコーヒーでほっとしたひとときを過ごしてみませんか。

営業時間 月・水・金 10:00~14:30(温泉営業日)

場所 日の出町本宿老人福祉センター内

メニュー
 コーヒー・紅茶 **200円**
 ピザトースト **210円**
 クッキー各種 **100円**

桜まつり出店

日時 平成29年4月1日(土)10:00~
場所 日の出町民グラウンド

ひまわりホームでは、桜まつりに出店し、自家製のパンとクッキーを販売いたします。季節限定の「桜あんぱん」や「桜クッキー」も販売予定です。特にパンは毎回行列が出来るほどの大盛況ぶり。売り切れ次第、販売終了となりますのでお早めにお越しください!

問合せ 日の出町ユートピアひまわりホーム ☎597-6405

平成29年度赤十字社員(会員)増強運動のお知らせ

日本赤十字社東京都支部では、毎年5月を赤十字運動月間とし、個人・自治会などの方々のご協力により、社員(会員)へのご加入と社資(活動資金)のご寄附をお願いしています。お預かりした活動資金は、区市町村を通じ東京都支部に送金され、地域福祉やボランティア活動、また災害発生時に自治体や地域住民の方々と協力して救護活動を展開するなど、地域と密接な関わりをもった赤十字活動や人道的活動に役立てております。

問合せ

日本赤十字社東京都支部 赤十字社員課
西多摩支部日の出分区事務局(社会福祉協議会)

☎03-5273-6742
☎597-4848

寄附金・寄附物品 報告

あたたかいご寄附
ありがとうございました。

・秋川農業協同組合… **50,000円**
・公益社団法人 青梅法人会… **タオル60本**
(順不同・敬称略)

この寄附金・寄附物品は地域福祉活動など社会福祉協議会の事業に使用させていただきます。

今後とも地域福祉発展のためご支援ご協力をお願いします。

〈平成28年12月1日から平成29年3月20日現在〉

映画会「こころをささえあうつどい」満員御礼!!

2月22日にイオンシネマ日の出にて映画会「こころをささえあうつどい」をおこないました。この映画会は平成23年より毎年実施し、福祉関係の映画を上映し地域の方へ福祉に関する啓発活動としておこなってきました。今年度はすべての子どもに居場所がある学校作りを題材にした「みんなの学校」を、子育て世代の方や、赤ちゃん連れの方にも観ていただけるように、キッズ対応上映として10時からと18時30分からの2回上映で実施し、約300名の方に鑑賞いただきました。

映画終了後は、昨年に引き続き障がいのある子を育てる親の話として、NPO法人レインボー理事長両角氏にお話をいただき、地域でささえあうことの大切さを共感することができました。



ひのでホームさんのご協力で、ご鑑賞いただいた方にプレゼントがありました!

初の試み!1回目のみキッズコーナーでお子さんに遊んでいただき、ママはゆっくり映画鑑賞!

キッズ対応上映

今回の映画会は子育て中の方にも鑑賞いただけるように、お子様の同伴も可能で会場も通常よりも明るめに設定しました。お子様が泣いてしまっても「おたがいさま」の気持ちで、あたたかな雰囲気の中実施されました。



感想

子どもにとって信じられる大人
そして地域が大切だと
改めて思いました。

とっても感動しました。
障がいについて
理解を深めたいと思います

とても素晴らしい校長先生、
サポーターのみなさま、
子どもたちに感動。こんな場所が
ふえていくようにしたいです。

赤ちゃん同伴大賛成です。
赤ちゃんのいるママたちも
参加できて本当によかった。

「一人はみんなのために、
みんなは一人のために」と
いう言葉を思い出しました。
自分のこれからの生きる学びと
なりました。子どもたちから
学ぶことは多いですね

講座実施報告 子育て防災講座 ~愛する家族を守るため、今あなたにできること~を実施いたしました。

1月30日(月)午前10時から、主に子育て中の方を対象とした、防災講座を実施いたしました。

実際に災害が発生したとき、大切なわが子を守るのには一緒にいるママさんが多く、以前から勉強したいといった声をいただいていたが、子どもを預けて受講することは困難といった声も多かったため、この講座はお子さんの同伴を可として、講座中のお子さんの遊び相手をボランティアさんをお願いして、しっかり受講していただけるように対応いたしました。

当日は、子育て中の方だけでなく、子育て支援をおこなっている方、自宅で介護をおこなっている方など23名の方が参加しました。同じ部屋の中に設けたキッズスペースでは7名のお子さんをボランティア2名、社協職員3名と一緒に遊び、集中してママさんが講座受講できました。

講座の最後に非常食の試食をおこない、普段食べたことのない非常食をお子さんと一緒にいただきました。



会場を一部パーティションで仕切ってキッズスペースを作り、子どもからは保護者が見える形で実施したため、子どもも、参加者も集中できました。講師からも非常にやりやすかったと感想をいただきました。

- 感想
 - みなさんの意見や考え方をすることで「なるほど」と思う事が多くありました。帰ったら子ども達とも話し、準備や防災への意識を高めたいと思います。とても為になる講座でした。
 - 会話をしながらのQ&Aとかが楽しく良かった。試食があって、購入の参考になった。

ボランティア活動紹介 裁縫ボランティア ~施設の隠れた功労者!!~

毎月第1火曜日にひのでホームのボランティアルームで裁縫のお手伝いをおこなっているボランティアさんたちがいます。ひのでホームには20年位前にボランティアグループタンポポという会があり、歌や手遊びをおこなっていましたが、そこから人が入れ替わり、活動内容も変わって、現在は裁縫ボランティアとして7名の方が、施設の入所者の衣服の直しや、名前入れなどをおこなっています。



一番長く活動をしている、中居さんは15年くらい前からこの活動を続けています。リーダーの榎原さんは、近所の仲間と楽しくおしゃべりしながら活動するのが楽しいと話してくれました。

今回は、子育てサロンで使用している会議室にあるドラムセットが、子どもたちにとって危なくないようにカバーの作成をおこなっていました。

ひのでホームを通じて、地域の方がさまざまな関わり方で交流し、ひのでホームの利用者だけでなく、地域の方にとっての居場所にもなっていると感じました。この様に、直接利用者さんと接することの少ない活動も、ボランティア活動としてやりがいのある活動になっています。自分にも何かできないか?とお考えの方は是非ボランティアセンターにご相談ください。

一緒にやりがいを見つけるお手伝いをさせていただきます。

問合せ
 ボランティアセンター ☎597-6187

保険 ボランティア保険のご案内

安心してボランティア活動をおこなうためにボランティア保険の加入をご案内します。保険期間は毎年4月1日より翌年3月31日までですので、28年度加入の方で、29年度の更新手続きがまだの方は、お早めに手続きをお願いします。

問合せ
 ボランティアセンター
 ☎597-6187



- ボランティア保険とは、
次の①、②の補償をセットした保険です。

 - ①ボランティア自身が怪我をした。
 - ②ボランティア自身が対象者等の身体や財物に損害を与えた結果、法律上の賠償責任が発生し賠償金を支払うことになった。

※1名あたりの年間保険料は、300円からです。