



みんなでささえあい ともに生きていく やさしいまちづくり

ひので社協だより

平成30年
2018.1
No.127



編集・発行／社会福祉法人 日の出町社会福祉協議会 〒190-0182 日の出町大字平井2780番地 社会福祉協議会事務所
TEL.042-597-4848 (直通) FAX.042-597-7150 E-mail : info@hinodeshakyo.jpn.org URL : http://hinodeshakyo.jpn.org

平成三十年の
新春を迎えて



新年あけましておめでとございます。
皆様にはご健勝で新年をお迎えのこと
と心よりお喜び申し上げます。

昨年十二月に就任をいたしました。微
力ながら地域福祉の発展に努める所存で
おりますので、皆様からの一層のご支援とご
協力を社会福祉協議会に賜りますようお
願い申し上げます。

本年も一人ひとりが住みなれた地域で安
心して暮らせる福祉のまちづくりを目指
し、関係機関、団体等との連携を図りなが
ら役員一丸となつて取り組んで参ります。
皆様にとって本年が素晴らしい年となり
ますようご祈念申し上げます、新年のごあいさ
ついたします。

平成三十年元旦



社会福祉法人
日の出町社会福祉協議会
会長 神田 芳男

平成29年度 赤い羽根共同募金運動のご報告

平成29年度の赤い羽根共同募金運動を下記のと
おりご報告いたします。
ご寄付いただいた皆さまをはじめ、自治会、民生・
児童委員協議会、福祉・医療関係者の方々等、多くの
皆さま方に支えられながら共同募金運動ができた
ことを心よりお礼申し上げます。

募金総額 **739,048円**

| 募金内訳 | |
|-------------|----------|
| 地区募金(各自治会) | 408,725円 |
| 窓口募金 | 250,951円 |
| 街頭募金(産業まつり) | 79,372円 |

窓口募金にご協力いただいた 施設・団体の皆さま

民生・児童委員協議会、ひのでホーム、新清快園、藤香
苑、日の出紫苑、羽生の里、栄光の杜、第3サンシャイ
ンビル、かたくりの家、日の出さくら、ファミリー日の
出、ウェルピア白寿、幸神さくら、大久野病院、日の
出ヶ丘病院、日の出福祉園、山の子の家、日の出舎、大
久野保育園、さくらぎ保育園、さくらぎこぼん、大正保
育園、宝光保育園、大久野幼稚園森の教室、日の出町
役場、社会福祉協議会関係施設 ※順不同、敬称略

産業まつり会場にて民生・児童委員協議会のご協力により 街頭募金を2日間おこないました。



お寄せいただいた募金は、東京都共同募金会を通じ
て、日の出町及び都内の民間の様々な社会福祉団体
がおこなう地域福祉推進事業に役立てられます。

平成29年度 会員増強運動の御礼と報告

7月から8月の会員増強運動につきまして、
自治会長さまをはじめ、自治会関係者の皆さま
には多大なご協力をいただき誠にありがとう
ございました。
皆さまからお預かりしました会費につきまし
ては、地域福祉事業に有効に活用させていた
できます。

平成29年11月30日現在

| 自治会 | 金額(円) |
|------------------|-----------|
| 第1自治会 | 97,000 |
| 第2自治会 | 123,000 |
| 第3自治会 | 101,000 |
| 第4自治会 | 184,500 |
| 第5自治会 | 324,000 |
| 第6自治会 | 285,000 |
| 第7自治会 | 160,000 |
| 第8自治会 | 250,000 |
| 第9自治会 | 166,000 |
| 第10自治会 | 139,500 |
| 第11自治会 | 221,000 |
| 第12自治会 | 198,000 |
| 第13自治会 | 142,000 |
| 第14自治会 | 151,000 |
| 第15自治会 | 152,000 |
| 第16自治会 | 62,000 |
| 第17自治会 | 71,000 |
| 第18自治会 | 59,000 |
| 第19自治会 | 59,000 |
| 第20自治会 | 56,000 |
| 第21自治会 | 164,000 |
| 第22自治会 | 120,000 |
| 第24自治会 | 197,000 |
| 第25自治会 | 195,000 |
| 第26自治会 | 222,000 |
| 第27自治会 | 95,000 |
| 第28自治会 | 116,000 |
| その他(有償家事援助事業利用分) | 6,000 |
| 普通会員 合計 | 4,116,000 |
| 特別会員 | 1,755,000 |
| 合計 | 5,871,000 |

※特別会員の詳細については、ひので社協だより10月号をご覧ください。

歳末たすけあい運動募金に ご協力 ありがとうございました

途中報告 **2,171,900円**
(平成29年12月8日現在)

皆さまにご協力いただきました募金は、昨年度末
に、要保護世帯、在宅の要介護高齢者の介護者、在
宅の要介護身障者等の見舞金として一部を配分さ
せていただき、地域配分として平成30年度に地域
福祉活動費として充てさせていただきます。
(詳細は4月号の社協だよりに掲載)

社協バザー報告

～ご協力ありがとうございました～



11月4日・5日に開催された産業まつりに『社協バ
ザー』として出店しました。

物品等の寄付をしていただいた皆さま、お買い上
げいただきました皆さまのご協力に心より感謝申し
上げます。ありがとうございました。売上金は、地域
福祉活動費等として役立たせていただきます。

売上総額 **373,820円**

社会福祉協議会 大型バス運転手募集

業務内容 大型バスの管理運転業務
〔町内の他、町外、都外(近県)運行あり〕

勤務場所 社会福祉協議会 総務課総務係

募集人数 1名

応募資格 日本国籍を有し、次の事項すべてに該当する方
1. 大型自動車運転二種免許所持者(または、一種免許でも可)
2. 平成30年4月1日現在の年齢が60歳までの方(学生は除く)
3. 高校卒業以上でパソコンの基本操作ができる方(ワード・エクセル)

雇用形態 有期雇用契約

雇用期間 平成30年4月1日～平成31年3月31日までの1年間
※事業継続により更新する場合あり。

勤務日 月～金 不定期 ※年間5日程度の休日運行あり

休日 土曜日 日曜日 祝日 年末年始

勤務時間 基本8:30～17:15(休憩12:00～13:00)

給料 時給1,250円

応募方法 履歴書(市販 写真貼付)を本人が直接持参
提出先 日の出町社会福祉協議会 総務課
受付時間 9:00～17:00(土・日・祝日を除く)
※試験方法 書類選考・面接試験
※面接日時は、書類選考後に各自へ通知します

受付開始 平成30年1月9日(火) 午前9時より

受付締切 平成30年1月31日(水) 午後5時まで
※詳しくは、問合せください。



問合せ 総務課総務係 ☎597-4848

老人福祉センター パート職員募集

業務内容 老人福祉センター管理運営業務補助

勤務場所 ①日の出町大久野老人福祉センター ②日の出町本宿老人福祉センター

募集人数 ①1名 ②3名

応募資格 日本国籍を有し、次の事項すべてに該当する方
1. 平成30年4月1日現在の年齢が18歳から60歳までの方(学生は除く)
2. 高校卒業以上(平成30年3月卒業見込みも可)

雇用形態 有期雇用契約

雇用期間 平成30年4月1日～平成31年3月31日までの1年間 ※業務量により更新する場合あり

勤務日 週2日～3日勤務できる方

休日 土曜日 日曜日 祝日 年末年始

勤務時間 ①8:30から16:30(休憩12:00～13:00)
②は次の勤務時間帯の組合せ
・8:30～14:00(12:00～12:30休憩) ・14:00～19:00

給料 時給952円

応募方法 履歴書(市販 写真貼付)を本人が直接持参
提出先 日の出町社会福祉協議会 総務課
受付時間 9:00～17:00(土・日・祝日を除く)
※試験方法 書類選考・面接試験
※面接日時は、書類選考後に各自へ通知します

受付開始 平成30年1月9日(火) 午前9時より

受付締切 平成30年1月31日(水) 午後5時まで
※詳しくは、問合せください。



問合せ 日の出町大久野老人福祉センター ☎597-5324 総務課総務係
日の出町本宿老人福祉センター ☎597-5971 ☎597-4848

生活福祉資金貸付制度のお知らせ

教育支援資金は、生活福祉資金貸付制度の中の一資金です。貸付により、進学や修学の継続を支援し、世帯の将来的な自立につなげることを目的としています。修学中から卒業、就職して返済を終えるまで、継続的に相談支援する制度です。

【対象世帯】所得の少ない世帯(収入基準あり) 【借受人】修学する本人
【連帯借受人】世帯の生計中心者 ※世帯の状況によっては連帯保証人が必要となる場合があります。

| 資金の種類 | ・高等学校 ・専修学校 | 高等専門学校 | ・短期大学 ・専修学校 | 大学 |
|------------------|----------------|---------|----------------|---------|
| 教育支援費 (月額上限額) | 35,000円 | 60,000円 | 60,000円 | 65,000円 |
| 修学支度費 (入学時のみ) | 上限500,000円 | | | |

【貸付利子・返済期間】無利子・卒業後、6ヶ月の据置期間を経て最長14年
※他の無利子の貸付制度(日本学生支援機構、母子及び父子福祉資金、女性福祉資金など)が利用できる方はそちらが優先です。
※民生委員との面接が必須です。※審査の結果、貸付できない場合があります。
※貸付の要件についてはホームページ、またはお電話で問合せください。

日の出町社協 生活福祉資金

問合せ 総務課総務係 ☎597-4848

受験生チャレンジ支援貸付事業

高校受験・大学等受験を応援します!

社会福祉協議会では日の出町からの委託を受け、中学3年生・高校3年生の学習塾代や受験料の貸付をおこなっております。高校・大学等へ入学した場合、返済が免除されます。

申込みができる方 次の要件をすべて満たす方

1. 世帯の生計中心者(20歳以上)であること
2. 世帯収入(父母等養育者)の総収入または合計所得を合算した金額が一定の基準以下であること
3. 世帯員の預貯金等資産の保有額が600万円以下であること
4. 世帯員が土地・建物を所有していないこと(原則不動産所得がなければ了とします)
5. 生計中心者および要支援者は都内に引き続き一年以上在住(住民登録)していること
6. 生活保護受給世帯の世帯主または構成員でないこと
7. 暴力団員が属する世帯の構成員でないこと

※貸付には連帯保証人が必要です。どうしても難しい場合はご相談ください。
※窓口にて本事業のパンフレットをご用意しておりますので、お気軽に問合せください。
また、東京都のホームページにてご覧いただけます。



東京都 受験生チャレンジ支援貸付事業 問合せ 総務課総務係 ☎597-4848

ふれあいクリスマス会2017開催しました!

12月2日(土)秋川ふれあいセンターにて「秋川流域ふれあいクリスマス会2017」が開催されました。当日は、参加者、ボランティア、スタッフ合わせて約500名の方が参加し、会場にサンタクロースやピエロが登場すると皆大喜び、また合唱やバンド演奏では楽しそうに一緒に歌い、ドリンクコーナーでは飲み物、お菓子、ゲームコーナーでは射的にバルーンアートと、会場は参加者の笑顔でいっぱいになりました。

この会は東京都共同募金会、秋川流域社会奉仕団体(東京秋川ロータリークラブ、東京秋川ライオンズクラブ、国際ソロプチミストあきる野、あきる野青年会議所)より助成をいただき、障がいのある方と健常者がふれあいの行事を通じて交流することにより、障がい者の理解と社会参加を広げることを目的とし、秋川流域社会奉仕団体と日の出町、あきる野市、檜原村の3社協が主催し、開催しています。協同乳業株式会社様、榎屋菓子店様、株式会社八洋様、トヨタ西東京カローラ株式会社様からの協賛品提供ありがとうございました。



寄付金報告

あたたかいご寄付ありがとうございました!!

- ・日の出町社会福祉チャリティゴルフ大会実行委員会
会長 谷原陽造 330,000円 ・秋川農業協同組合 30,000円
- ・田中塗装工場 30,000円 ・匿名 30,000円
- ・日の出町肝要の里イベント実行委員会 松永真理 5,000円
- ・こども遊びクラブ 小山浩平・小川健二 8,120円 (敬称略・順不同)

この寄付金は地域福祉活動など社会福祉協議会の事業に使用させていただきます。今後とも地域福祉発展のためご支援、ご協力をお願いします(平成29年10月5日から12月1日現在)

第5回日の出町社会福祉チャリティゴルフ大会行われる

優 勝 : 浦野 明德さん(あきる市)
女子第1位: 尾崎 博子さん(東大和市)

節目となる5回目の日の出町社会福祉チャリティゴルフ大会が10月24日(火)、立川国際カントリー倶楽部にて開催されました。当日は178名の参加者で賑わい、女性参加者も腕を振っていただきました。競技を通じて参加者相互の交流を図り「みんなであそびあそびい」とともに生きていく「やさしいまちづくり」を推進している、日の出町社会福祉協議会への支援を目的として実施し、参加者の大会参加費からと協賛団体様からの寄付金を社協の活動支援金として寄贈いたしました。

大会成績

| | | | |
|------|----------------|---------|---------|
| 優 勝 | 浦野 明德さん(あきる野市) | グ 0104 | ネット70.4 |
| 女子1位 | 尾崎 博子さん(東大和市) | グ 01 91 | ネット73.0 |

ベストブross

鈴木 武さん(あきる野市) グ 01 75
(競技は奥多摩コースで新ペリア方式で実施いたしました)

大会に当たって寄付金、賞品等をご寄贈いただいた各団体に感謝申し上げます。(敬称略、順不同)
●秋川農業協同組合葬祭センター ●秋川農業協同組合日の出支店 ●秋川IB&B ●上野不動産(株)
●(株)島田造園土木 ●(株)相馬光学 ●(株)西之表コーポレーション ●(株)西之表テクノクス ●交連社(株)
●さかな園 ●社会福祉法人芳洋会 ●シュテルン西多摩(株) ●新国際メディア企画(株)
●スポーツゼビオ日の出店 ●西武信用金庫日の出支店 ●西部不動産(株) ●立川国際カントリー倶楽部
●東京環境プラント(株) ●東京たま広域資源循環組合 ●東京トヨペット(株) 秋川店 ●ネットトヨタ多摩(株)
●日の出町サービス総合センター ●藤谷産業(株) ●幹寿司 ●ミナミ電気(株) 平井店 ●三吉野工業団地懇話会
●ムラウチホビー秋川店 ●(有)加藤商店 ●(有)関根電機商会 ●(有)みやび ●(有)吉沢自動車

社会福祉協議会へチャリティ寄付金「33万円」を贈呈いたしました。



主 催 : 日の出町社会福祉チャリティゴルフ大会 実行委員会 会長 谷原 陽造

自治会・福祉協力員 小地域福祉活動のご紹介!! (第9自治会・第13自治会)

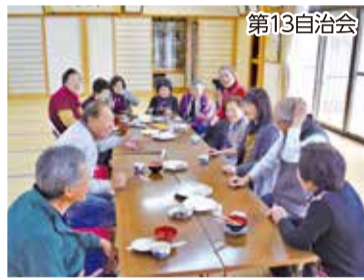
今回は、第9自治会の「ピーピーバンドで手作りカゴ」と第13自治会「サロンハーブ」のご紹介をさせていただきます!

第9自治会では、11月9日(木)に三吉野会館にてピーピーバンドのカゴを作りました!荷物を縛る青や黄色のしっかりしたビニール紐を再利用し、意外と硬い紐に最初は四苦八苦。おしゃべりやお茶を楽しみつつ最後まで完成させ、出来上がったカゴを手に「何を入れよう♪」と楽しそうな会話が広がっていました。

第13自治会では、9月13日(水)から羽生会館を利用して、月1回定期開催される「サロン ハーブ」が始まりました!「羽生」地区を文字で「ハーブ」、開催日は「13自治会」から「毎月13日の13時から」と地域の方が覚えやすいように配慮されています。サロンでは、日ごろの話題から次回サロンについて話が盛り上がり、参加する人・運営する人が一体となって楽しい時間を過ごされていました。

新たな発見や楽しいひとときが過ごせる地域の活動に、是非一度参加してみたいいかがですか?

※「サロン ハーブ」開催日時:毎月13日 13時~16時を予定



子育てサロン開催中!

「笑顔いっぱい 子育てを楽しもう」

申込不要 参加無料

子育て中のママさん同士が気軽に集まれる場として、自宅開放型の子育てサロンを開催しています。ほっと落ち着く和室のお部屋で、お子さんと一緒に参加者同士でおしゃべりを楽しんでみませんか!?

開催日 ※1月お休み※
2月16日(金) 3月16日(金)

時間 10:00~14:00
※この時間帯であれば出入り自由です

場所 第3サンシャインビル近くのお宅
※自宅入口に看板と駐車場があります。

持ちもの 飲み物等、お子さんやご自身に必要な物
お弁当を持ってきて食べてもらっても大丈夫です!



問合せ 福祉推進課 地域福祉係 ☎597-4845

福祉のことでお困りごとはありませんか?

「ひとりで悩まず、まずは相談してみませんか?」

ご希望の方は電話にてご予約ください。(無料)

| | |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 相談名 | 福祉相談(予約制) |
| 相談内容 | 福祉に関する悩み・困りごと、福祉サービスや利用方法など |
| 相談員 | 社協職員 |
| 相談日 | 1月17日(水) 2月21日(水) 3月22日(木) |
| 時間 | 13:30~15:30(1人30分) |
| 開催場所 | (福祉全般) 社会福祉協議会事務局 ☎597-4845 (主に高齢関係) 平井・生涯青春ふれあい総合福祉センター ☎597-4040 大久野老人福祉センター ☎597-5324 本宿老人福祉センター ☎597-5971 大久野健康いきいきセンター ☎588-7210 (主に障がい関係) ユートピアサンホーム ☎597-2955 ユートピアひまわりホーム ☎597-6405 ※お掛け間違いのないようにお願いします。 |

| | |
|------|----------------------------------------------|
| 相談名 | 専門相談(予約制) |
| 相談内容 | 生活全般、成年後見・権利擁護、消費者被害、相続・遺言など |
| 相談員 | 弁護士 |
| 相談日 | 1月24日(水) 3月28日(水) |
| 時間 | 13:30~15:30(1人30分) |
| 開催場所 | 社会福祉協議会事務局 ☎597-4845 ※お掛け間違いのないようにお願いします。 |

社会福祉協議会主催 グラウンド・ゴルフ大会結果報告

平成29年10月12日(木)にスポーツと文化の森 谷戸沢グラウンド・サッカー場にて、日の出町グラウンド・ゴルフ連盟の協力により大会を開催しました。当日は、24チーム総勢118名が参加。団体戦・個人戦がおこなわれ、成績結果は下記のとおりになりました。

| 個人戦 | | |
|--------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|
| 優勝 佐々木 三郎 様 (大正GC21) (59ストローク) | 準優勝 橋本 光二 様 (大正GC21) (60ストローク) | 第3位 関河 俊夫 様 (28GGC) (61ストローク) |

| 団体戦 | | |
|---------------------------------|-------------------------------------|----------------------------|
| 優勝 大正ゴールドクラブ21 (312ストローク) | 準優勝 28グラウンド・ゴルフクラブ (328ストローク) | 第3位 チーム明人 (330ストローク) |

知っておきたい!成年後見制度

実際に後見業務にたずさわる弁護士がわかりやすく講演

成年後見制度の基本的なことから、どのような時に制度を利用したらいいのかなど、実際に後見業務にたずさわる弁護士が説明します。

例えば・・・

- *1人暮らしの母は最近物忘れが多く、たびたび訪問販売での契約被害にあってしまう・・・
- *脳梗塞で夫が突然倒れてしまい家族が本人の口座から現金を払い戻す事ができない・・・
- *障がいのある我が子の将来が心配・・・

| | |
|------|-----------------------------------------|
| 日時 | 3月15日(木) 14:00~16:00 |
| 場所 | 日の出町役場3階 第1・第2会議室 |
| 講師 | 弁護士法人 多摩パブリック法律事務所 |
| 内容 | 知っておきたい!成年後見制度 |
| 対象 | 町内在住・在勤の方、近隣市町村の方 |
| 定員 | 50名 |
| 参加費 | 無料 |
| 申込期間 | 1月15日(月)~2月28日(水) ※土・祝日を除く9:00~17:00 |
| 受付 | 電話もしくは社協窓口 |



福祉推進課地域福祉係
問合せ ☎597-4845

地域福祉活動計画 平成28年度活動報告

- A 積極的に事業実施・支援等に取り組むことができていた
- B 順調に取り組むことができていた
- C おおむね順調に取り組んでいるが不十分な点もある
- D 取り組み内容に着手し、動き始めることができた
- E 取り組み内容に着手することができなかった

第3次地域福祉活動計画について

日の出町社協は「みんなでささえあい ともに生きていく やさしいまちづくり」を基本理念に、日の出町に暮すだれもが住んでいてよかったと思える地域社会を実現するため、中長期計画として地域福祉活動計画を策定し、地域福祉の問題や課題解決に向けて、地域住民の皆さまを始め、様々な関係者・関係機関と協働しながら、地域福祉の推進と活性化をめざしています。

平成28年度より開始された本計画は5か年計画として、4つの基本目標・16の重点項目・24の取り組み内容に分かれており、これらの進行管理として活動状況報告をいたします。

第3次地域福祉活動計画はホームページからダウンロードしてご覧いただけます。

| 基本目標 | 重点項目 | 取り組み内容 | 評価 |
|------------------------------------------------|--------------------|------------------------------------|--------|
| 目標① お互いを 理解しあえる だれもが 住みよい まちづくり | (1)住民交流拠点づくりの支援 | ①サロン活動の充実 | A |
| | (2)見守り活動の促進 | ②地域における見守り活動の支援 | B |
| | (3)人材育成の推進 | ③福祉協力員及び地域福祉活動担い手の育成 | B |
| | (4)小地域福祉活動への支援強化 | ④小地域福祉活動への支援及び相談体制の充実 | A |
| | (5)福祉教育の推進 | ⑤福祉に対する理解促進 | B |
| 目標② やさしさと 助けあい ひろがる 笑顔の まちづくり | (1)地域の人材育成と場の活用 | ①ボランティアの育成と推進 ②活動拠点整備と活用 | A B |
| | (2)ボランティアセンター機能の充実 | ①ボランティアコーディネート機能の充実 ②情報発信とニーズ調査 | A B |
| | (3)災害時対応への強化と推進 | ①災害ボランティアセンター体制の整備 | C |
| 目標③ 一人ひとりが いきいきと 暮らせる まちづくり | (1)高齢者福祉に対する支援 | ①情報発信の強化 ②福祉相談窓口の開設 | C B |
| | (2)障がい者福祉に対する支援 | ①障がい理解の促進 ②相談支援体制の推進 | B C |
| | (3)子育て福祉に対する支援 | ①子育てサロンへの支援 ②相談支援体制の整備 | B D |
| | (4)福祉サービスの促進 | ①福祉サービスの提供 | B |
| | (5)権利擁護の推進 | ①権利擁護の推進 | B |
| | (6)総合相談体制の整備 | ①総合相談体制の整備 | B |
| 目標④ 社会福祉 協議会の 基盤強化 | (1)広報活動 | ①社協だよりの発行及びホームページの運営 ②指定管理施設運営 | C A |
| | (2)組織運営体制の整備 | ③職員の資質向上 | C |
| | | ④財源のあり方と確保 | C |
| | | ⑤事業継続計画の策定(BCP) | E |



無料映画会のお知らせ「うまれる」

映画とお話を通じて、地域の中で、生活のしづらさを抱えている人たちへの理解の促進を図ることを目的とする映画会「こころをささえあうつどい」を開催します。

日時 2月14日(水)
1回目 10:00~12:10 / 2回目 18:30~20:40

場所 イオンモール日の出3階 イオンシネマ日の出

申込 1月15日(月)より
日の出町社会福祉協議会にて入場引換券配布

定員 各回180名(入場引換券がなくなり次第終了)

With Kids

映画会は子育て中の方にも鑑賞いただけるように、お子様の同伴も可能です。お子様が泣いてしまっても「おたがいさま」の気持ちでご配慮をお願いいたします。



うまれる

福が中注す8巻巻の104分

お母さん、
あなたに逢えて
よかったです

問合せ

ボランティアセンター

☎597-6187

(土日・祝日を除く9:00~17:00)



子育て支援リフレッシュ事業



子育てママ&パパのためのエアロビクスとパワーヨガを実施いたしました。

当協議会では、子育て世代を対象としたリフレッシュ事業を通じて、「子育て支援ボランティア」の育成を重ね、子育て世代の方だけでなく、地域全体で子育てを支援できるようボランティアの育成を進めています。



このリフレッシュ事業では、参加していただいたパパ・ママに短時間でも子どもから離れ、運動を通じてリフレッシュしていただくと共に、参加者同士の交流で先輩パパ・ママと知り合う機会を提供したいと実施しています。お子さん同伴での参加では子育て支援ボランティアの方が子どもたちの見守りをおこないました。

参加者の感想!

- ・今回参加して大変リフレッシュできたので、このような子どもを連れてお母さんたちが自分と向き合える場、自分の時間といえるイベントをもっと増やしてほしいなと思っています。
- ・このようなボランティアの方が居ることで、安心してイベントに参加できました。
- ・家に帰って来ても、ボランティアさんと一緒に遊べたのが嬉しかったのか、とても機嫌がよく、私自身もリフレッシュすることができ、子どもにゆっくり接することができました。
- ・ボランティアの方に感謝です。自分もいつか子どもから手が離れたとき恩返しが出来たらと思いました。



前回非常に好評だったため、再度開催します。

日時 ①エアロビ 2月27日(火)10:00~12:00
②ヨガ 3月6日(火)10:00~12:00

場所 大久野健康いきいきセンター

申込 1月15日(月)より受付開始

電話または社協ホームページからお申込ください。

☎597-6187

(お子様同伴の方は年齢と人数を予約時にお伝えください)

対象者 町内在住の子育て中のママ&パパ
(小学生以下の子どもの保護者)

参加費 無料

定員 ①②共に10名(2月16日締切 抽選による通知)

持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル、着替え、上履き



※社協職員・ボランティア・参加者に男性が含まれます。

運動後にお茶を飲みながら座談会をおこないます。

問合せの際は「エアロビクスまたはヨガの件」とお伝えください。

事業に参加してボランティアと知り合いになって子どもも安心の事業を実施できるようご参加をお待ちしております。また、事業内容等について皆様からの生の声を聞かせていただきたいと思います。

是非、事業に参加して日の出町の子育て支援と一緒に考えてみませんか?

意識して歩くことで転倒予防

スクエアステップインストラクターの宮林さんは、自身の病気を期に健康な体作りをおこなうために、インストラクターの資格を取って、地域の方に元気になってもらえるように、簡単な体操と頭の体操を交えた



8自治会健康づくり推進員と協力して志茂町児童館2階で9名の方が参加

体操を広める活動として現在、第9自治会の老人会で月2回スクエアステップの体操をおこなっています。

マスを意識して、正確に足を入れて歩くことが以外と難しく、簡単のように思っても実際にやってみると間違えたりと、終始笑いがあふれ楽しく体を動かすことができていました。

スクエアステップエクササイズとは

歩行能力、バランス能力、脚筋力を高め今よりもスムーズな体の動きを手に入れる
注意力や記憶能力を高めることもできます



自治会やお友達などの集まりでやってみたい方は問合せください

新年の健康づくり

スクエアステップを体験しませんか?

日時 1月16日(火) 10:00~11:30

場所 平井・生涯青春ふれあい総合福祉センター

対象者 60才以上。ご自身で活動できる方

持ち物 飲み物

参加費 無料 **申込** 不要

問合せ 平井・生涯青春ふれあい総合福祉センター **☎597-4040**

日の出ヶ丘病院マーブル喫茶

日の出ヶ丘病院ホスピス病棟では毎週水曜日に喫茶が開かれ、歌や演奏など様々な内容で患者さんや面会のご家族の方にとって憩いの時間となっています。時には、小野寺先生自らバイオリンを演奏してジャズピアニストのボランティアの方と一緒に演奏することもあります。

このマーブル喫茶はボランティアの方々で運営されており、長い方では10年以上続いています。

取材当日は、月に1回のマジックショーの日。西多摩地区の施設でマジックショーのボランティアをおこなっている鶴岡さん(ハッピーポケッ



ト)がマジックを披露。面会に来ていたご家族がアシスタントをしてきて、患者さんもお家でもマジックショーを楽しんでいました。

ホスピス病棟が出来てからずっとボランティアをしている関さん、矢部さんは、病院がボランティアについてしっかりとした理念を掲げているので、続けることができている。ここには「自分のやらせていただきたいことがある」と話してくれました。

日の出ヶ丘病院スタッフは、「ボランティアさんは病院に外の風を入れてくれて、医療ではできないことをしてくれる貴重な存在。ボランティアさんもチーム医療の一員です。」と話してくれました。



障がい理解講演会

「片腕のギタリスト 湯上輝彦トーク&ライブ」がおこなわれました。

11月3日(金)イオンモール日の出メインコートにて、栄光の社主催で「片腕のギタリスト 湯上輝彦トーク&ライブ」がおこなわれました。

当日は夕方からのイベントにも関わらず、会場は超満員でメインコートだけでは納まらず、2階からのお客さんも含め250名以上の方にお越しいただきました。

前半は、福祉の仕事(児童・障がい・高齢)従事者が福祉の仕事のすばらしさを語るハートワークトークセッションに続き、日の出町のケアマネジャーの有志による「お年寄りスペクト隊」のライブがおこなわれ場を盛り上げました。

湯上さんのトーク&ライブでは、ご自身の生い立ちや、周囲の人に支えられここまで頑張ってきた湯上さんのお話に涙し、困難に屈せず、頑張る姿に「勇気と希

望]をいただいたとお声を来場した皆さまからいただきました。

この様なイベントを福祉施設が主催しておこなうことは珍しく、主催した栄光の社田村さんは、「たくさんの方に勇気と希望を与えたい」と企画してくれました。5月におこなわれた福祉の仕事のすばらしさを伝えるハートワークフェア以降、日の出町で福祉施設による町興しの動きが活発になってきています。施設は入所者様だけの物ではなく、地域の財産として地域の方と共存していく動きが出てきています。今、日の出町で福祉施設が「熱い」です!

