



ひので
社協だより

福祉センター紹介号

保存版

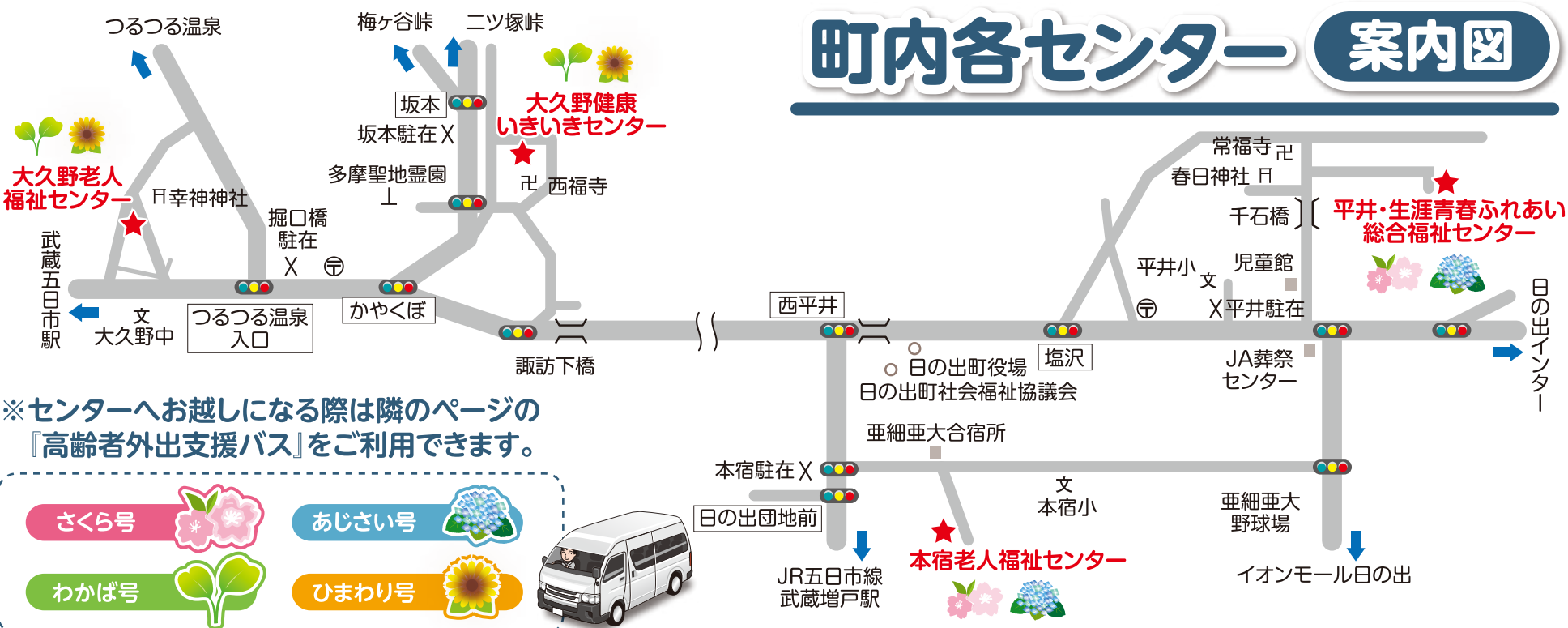
平成30年
2018.1

No.127

町内にお住いの60歳以上の方はどなたでもご利用できます。

(※大久野健康いきいきセンターは、年齢制限はありません。)

町内各センター案内図



※センターへお越しになる際は隣のページの『高齢者外出支援バス』をご利用できます。

- さくら号
- あじさい号
- わかば号
- ひまわり号



平井・生涯青春ふれあい総合福祉センター



温泉入れば
「体はつるつる、
心はほかほか」

みなさんのお越しを
★お待ちしております★



歩行用プール

町内にお住まいの高齢者(60歳以上)の健康づくりとして、
月曜日と水曜日に利用できます。

詳しくはセンターまで
問合せください



午前は自主開放、午後は講師による水中歩行教室となります。

時間
自主 10:00~11:00
自主 11:00~12:00
教室 14:00~15:30

◎利用には事前に
予約が必要です。
入る際は水着・帽子着用です

教室は町の
健康増進事業です。
(行政ポイント50P
付与されます)

※水分補給の為に飲物は必ずお持ちください。

貸出施設

使用するには、町内にお住いの
60歳以上の方で、
事前に使用申請書の提出が
必要です。

詳しくはセンターまで問合せください



健康ホール



会議室



和室

談話コーナー



休憩室



機能回復訓練室



これらのスペースは、町内にお住いの60歳以上の方ならご自由にお使いいただけます。

平井センターでは、
民謡教室、社交ダンス教室、華道教室、
カラオケ教室、元気なるなる体操教室など、
いろいろな事業を毎月実施しております。
その他にも囲碁・将棋やカラオケの
開放日もございますので、
みなさんぜひ一度
あそびに来てください!



大久野健康いきいきセンター

年齢問わず、介護予防にかかる生活や健康等の相談をはじめ、
体操教室やダンス練習をおこなう自主グループの活動をサポートしています。

健康ホール

ホールの貸出をしています。介護予防へ繋がる健康体操やダンスを楽しむ自主グループのみなさんにご利用いただいています。



機能回復訓練室

ウォーキングマシン、エアロバイク、健康をはかる体組成計(体重、内臓脂肪、基礎代謝など計測)を完備しています。無料でご利用いただけます。



温泉

つるつる温泉のお湯を利用した天然温泉です。アルカリ成分が高く、お肌がつるつるになりますよ。



休憩室

地元の方をはじめ町外からもお越しいただき温泉後の憩いの場になっています。温泉入浴日にはお茶も用意してありますので、お気軽にご利用ください。持ち込みの飲食も可能です。



利用者の方の声

裸の付き合いでちがう地域の方々とも四方山話で盛り上がり、家庭的な雰囲気です。いつも来るのが楽しみです。

温まって心が開く風呂の中は社交の場になっています。心も体も満足して帰路につきます。



フラダンス教室

第1クラス 9:20~10:20
第2クラス 10:30~11:30
費用 1期 5,500円

フラダンス講師
ヴァイティアレ田代

フラダンスの基本と簡単な舞曲の習得をめざします。初めての方も、お気軽にご連絡ください。



各クラス定員14名 ※要申込みです。

教室は水曜日開催です。

第1期	全9回	4月 5月 6月
第2期	全9回	7月 8月 9月
第3期	全9回	10月 11月 12月
第4期	全9回	1月 2月 3月



色々なイベントで披露しています!



本宿老人福祉センター

日の出町大字平井1982番地

TEL/FAX 042-597-5971

honjuku@hinodeshakyo.jpn.org

開館時間 月水金 9:00~19:00
火 木 9:00~17:00

温泉入浴 月水金 | 10:00~19:00 ※1

介護予防施設

健康体操・フラダンス教室
やっています!

大久野健康いきいきセンター

日の出町大字大久野696番地1

TEL 042-588-7210 FAX 042-588-7211

ikiiki@hinodeshakyo.jpn.org

開館時間 月火木 9:00~19:00
水 金 9:00~17:00

温泉入浴 月火木 | 10:30~19:00 ※1



温泉利用料金*減免後の料金	
町外の方	400円
町内高齢者 65歳以上の方	*100円
町内一般 16歳~64歳の方	*200円
障がいのある方・付き添いの方	*100円
小・中学生	100円
未就学児童	無料

温泉入浴曜日一覧	月	火	水	木	金	土	日
平井・生涯青春ふれあい総合福祉センター	休	○	休	○	○	休	休
本宿老人福祉センター	○	休	○	休	○	休	休
大久野健康いきいきセンター	○	○	休	○	休	休	休

祝祭日および、年末年始(12月28日~1月3日)は休みとなります。

※1 温泉入浴サービスの最終受付は 18:30 です。
※2 減免登録カードの発行には身分証(免許証・健康保険証等)、障がい者手帳などの提示が必要です。

大久野老人福祉センター

午後はカラオケを開放しています。



お茶を飲みながら好きな歌を大きな声で歌うとストレス発散になるそうです。



センター開設時からの利用者さんです。健康の秘訣は毎日センターに通っておしゃべりすることだそうです。



スタッフ一同お待ちしております。

日の出町いきいき健康課主催の介護予防教室です。



行政ポイントが30ポイント付与されます。



寿講座「華道教室」の様子です。



寿講座はその他「書道」「カラオケ」「編物」「籐細工」「ちぎり絵」「手芸」「ヨガ」などの教室があります。詳しくはセンターまで問合せください。



入浴施設(温泉ではありません)。



入浴・健康器具すべて無料です

マッサージ機と電位治療器です。その他健康器具多数あります。



老人福祉センター

※町内にお住いの60歳以上の方は、どなたでもご利用できます。

大久野老人福祉センター

日の出町大字大久野2120番地1

TEL 042-597-5324 FAX 042-597-5346

ooguno@hinodeshakyo.jp.org

開館時間 月火水木金 9:00~17:00

入浴 月~金 | 10:00~16:00

※温泉水ではありません。(無料)

平井・生涯青春ふれあい総合福祉センター

日の出町大字平井4118番地

TEL/FAX 042-597-4040

fureai@hinodeshakyo.jp.org

開館時間 火木金 9:00~19:00

月 火 9:00~17:00

温泉入浴 火木金 | 10:00~19:00 ※1

福祉相談日のご案内

相談無料・秘密厳守

心配ごと・お困りごとありませんか？福祉に関する色々なご相談を受付けております。

毎月 第3水曜日 時間 13:30~15:30

申込方法 要予約 1人1回 30分

※各センターで受付しております。



温泉入浴サービス

◀このマークが目印

- ★つるつる温泉のお湯を利用しています。
- ★どなたでもご利用いただけます。
- ★町内の方へ減免登録カードを発行します。 ※2



高齢者外出支援バス 運行予定時刻

※60歳以上の町民の方が利用できます。

日の出町役場 いきいき健康課 高齢支援係
問合せ ☎042-597-0511 (内線381・382)

平井循環 さくら号

始発 9:00発~9:57着
最終 16:00発~16:57着



00分	平井ふれあい福祉センター発	38分	1自治会館入口
07分	6自治会館前	42分	28自治会館前
10分	本宿老人福祉センター	45分	JAあきがわ葬祭センター
15分	包括支援センター	49分	イオンモール
20分	日の出町役場着	53分	阿伎留医療センター
25分	日の出町役場発	57分	平井ふれあい福祉センター着
34分	平井ふれあい福祉センター		

本宿循環 あじさい号

始発 9:00発~9:55着
最終 16:00発~16:55着



00分	本宿老人福祉センター発	33分	グリーンタウン前
06分	日の出団地4号公園前	36分	イオンモール
10分	日の出団地1号公園前	39分	阿伎留医療センター
15分	包括支援センター	42分	協和木工前
20分	日の出町役場着	45分	平井ふれあい福祉センター
25分	日の出町役場発	55分	本宿老人福祉センター着
30分	本宿老人福祉センター		

大久野循環① わかば号

始発 9:00発~9:55着
最終 16:00発~16:55着



00分	大久野老人福祉センター発	30分	森林組合前
05分	羽生会館前	35分	坂本会館
10分	大久野健康いきいきセンター	40分	大久野病院入口
15分	日の出ヶ丘病院	45分	水口会館
17分	包括支援センター	50分	馬場クリニック
20分	日の出町役場着	55分	大久野老人福祉センター着
25分	日の出町役場発		

大久野循環② ひまわり号

始発 9:10発~10:05着
最終 16:10発~17:05着



10分	大久野健康いきいきセンター発	45分	つるつる温泉湯元着
20分	日の出町役場着	50分	つるつる温泉湯元発
25分	日の出町役場発	55分	さかな園前
28分	包括支援センター	00分	大久野老人福祉センター
31分	日の出ヶ丘病院	03分	馬場クリニック
35分	大久野老人福祉センター	05分	大久野健康いきいきセンター着
40分	さかな園前		

本宿老人福祉センター

近年、温泉入場者は1日平均120名ほどで、町内をはじめ、町外からの多数のご来館をいただいております。みなさんのお越しをお待ちしております。

利用者の方の声

散歩の途中に立寄り、喫茶でお茶を飲んだり、健康器具などを使用したり、楽しく利用させてもらっています。

ゆったりとした時間を過ごせる場所として、毎週のように利用しています。



一般の浴槽がご利用できない方には、健康風呂(予約制月2回)ご利用できます。

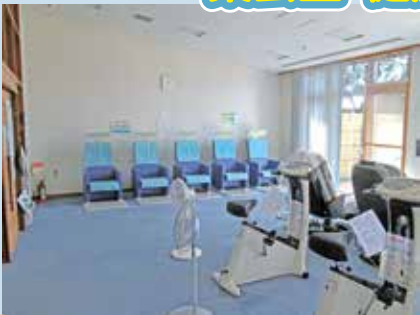


浴槽天井部、ホールが吹き抜けて開放的です!!



集会室・健康回復室にておくつろぎください!

温泉入浴日にひまわりホームの喫茶店も営業しています!



健康体操教室 | 町内者対象

毎月第2・第4火曜日午前
センター内にて開催
内容については問合せください!



囲碁・将棋 | 町内者対象

毎週木曜日12:30から会場を開放!
※参加者が少ない場合、対局ができない場合有