



みんなでささえあい ともに生きていく やさしいまちづくり

# ひので社協だより

平成31年  
2019.4  
No.132



編集・発行／社会福祉法人 日の出町社会福祉協議会 〒190-0182 日の出町大字平井2780番地 社会福祉協議会事務所  
TEL.042-597-4848 (直通) FAX.042-597-7150 E-mail : info@hinodeshakyō.jpn.org URL : http://hinodeshakyō.jpn.org

報告

## 自治会・福祉協力員 小地域福祉活動のご紹介!!

### 第5自治会 “本宿ふれあい「いきいきサロン」” 新年会が開催されました!

1月26日(土)、天気の良い冬晴れの中、第5自治会では毎年恒例の“本宿ふれあい「いきいきサロン」”新年会が盛大におこなわれました。70歳以上の方を対象としたこの会は17年ほど前から続く地域にとって大切な活動となっています。新年会では、地元芸能人(参加者)によるカラオケや舞踊、詩吟等が披露され、それらを鑑賞しながら昼食や会話を楽しみ、終盤には多くの方が曲に合わせて輪になって踊り、会全体が盛り上がりました。参加者の方にお話を伺うと、「家に一人であるよりはここへ来てみんなと話をすることが楽しい」「家庭のことから少し離れることができ気分転換になる」など、多くの方がこの会を楽しみにしているようでした。



この会は、地区の社会福祉活動の一環として福祉協力員を中心に、自治会長や民生委員の協力を得ておこなわれています。これからも引き続き多くの方にご参加いただき、地域の親睦を深めていただけたらと思います。まだ参加したことがない方は一度地域デビューしてみませんか? 新しい地域のつながりが見つかるかもしれませんよ。

### 大久野健康いきいきセンター 地区

### おいしいおやきを食べながら、地域について語りあいました!

みなさん、本会でおこなっている「ささえあい隊」をご存知ですか。町内の老人福祉センターを中心に4つの地域でわけ、それぞれ社協職員が担当しており、地域で困っている事を知っている人や地域を良くしようと考えている方たちと「一緒に考え、一緒に行動する」ことを目的として活動しております。今回は、1月30日(水)におこなわれた「大久野健康いきいきセンター地区」(11、19、20、21、22自治会)の座談会の様子をご紹介します。

もちもちおやきが  
出来ました!



福祉協力員対象におこなわれた座談会では、前半は20自治会の福祉協力員の方々にご協力いただき、おやきづくりをしながら交流を深め、後半はその焼きたてのおやきを食べながら、主に福祉協力員活動のことや地域のことについて情報交換をおこないました。普段、各自自治会で活動されている福祉協力員の方々ですが、他地域でどのような活動をしているのか知る機会は少なく、様々なアイデアや意見が活発にだされており、また活動に対する不安や喜びの共有ができたのではないかと思います。地域では、福祉協力員を中心に様々な「小地域福祉活動」が実施されています。是非一度足を運んでみませんか?



### 福祉協力員は「地域のつながりを深める場づくり」「見守りが必要な方とのコミュニケーションを図る訪問活動」など

地域の方々が主体となり、自分たちの地域で安心して暮らせるよう「地域の福祉力を高める」福祉活動を進めています。



これら活動は「小地域福祉活動」と呼ばれ、自治会や地域の方、関係者たちが協働しておこなわれています。また活動は社協会員会費や歳末たすけあい運動の寄付により支えられています。



### 福祉協力員のみなさんへ

社協では小地域福祉活動における支援をおこなっています。活動で「こんなボランティアさんいないかな?」「こんなこと自治会でやってみたい」とお考えの方は是非一度ご相談ください!!

問合せ 福祉推進課 地域福祉係 ☎597-4845

お知らせ

自治会に加入しませんか ~地域が元気になると日の出町が住み良い町になる~  
「引っ越してきたばかりで地域のことがよくわからない」  
「頼れる親戚が近くにいないから、災害時やいざというときに心配」

自治会は災害時の助け合いだけでなく、掲示板や回覧板での暮らしの情報から文化やレクリエーション活動・社会福祉活動・募金活動・防犯活動・交通安全・環境美化などに取り組み地域を支えています。

自治会加入の問合せ  
日の出町役場 生活安全安心課 地域安全安心係  
☎597-0511 内線331/332



報告

# 平成30年度 歳末たすけあい運動募金配分実績報告

昨年12月 みなさまのご協力により多大なる募金が集まりましたこと感謝申し上げます。  
「歳末たすけあい運動」による募金は、「ささえあいのまちづくり」として町内の地域福祉の活性化に役立てられています。

**歳末たすけあい運動総額**..... **3,405,262円**  
(町民・企業・福祉医療法人など)

**見舞金贈呈事業**..... **822,395円**  
・要保護世帯などへの見舞金

**地域福祉活動費**..... **2,582,867円**

地域福祉活動費はこのような活動に活用されています。

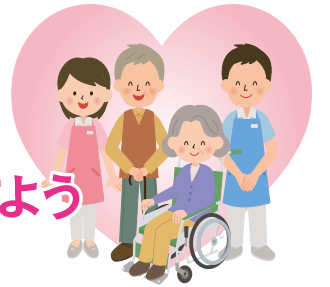
- ・小地域福祉活動助成金(福祉協力員活動)・ボランティア活動や育成・映画会(障がい理解促進)
- ・介護用品見舞品、75才以上独居高齢者絵手紙年賀(歳末たすけあい運動)・子育て支援事業、その他福祉に関する講演会や学習会等



募金総額 3,405,262円				平成31年度 地域福祉 事業費 (共同募金還元金)※1 2,582,867円
配分総額(事業費+事務費) 822,395円			事務費 76,395円	
事業費(支援費) 746,000円	要保護世帯 101名 520,000円	在宅要介護 高齢者の介護者 18名 90,000円		
在宅要介護 身障者 17名 136,000円				

※1地域福祉事業費は、地域のつながりをつくる「ささえあいのまちづくり」を推進する活動費に活用されております。

これからも  
歳末たすけあい運動に  
ご理解ご協力を賜りますよう  
お願いいたします。



## お知らせ 地域福祉権利擁護事業

「福祉サービスを利用したいけど、誰に相談したら良いのだろう」  
「最近、忘れっぽくなってきて、お金の管理に困ってきたなあ…」等

認知症の症状や物忘れ、知的障がいや精神障がい等により判断能力が十分でない方が、地域で安心して生活を送ることができるよう支援する制度です。ご本人との契約により、日常生活の範囲内で「援助」をおこないます。

こんなお手伝いをします!

福祉サービスの利用援助	日常的な金銭管理サービス	書類等の預かりサービス
福祉サービス利用に関する相談や助言、又手続きや支払い等の援助をおこないます。	年金等受け取りの手続き、公共料金、家賃の支払い手続きや日常生活に必要な預金の払戻し、預け入れ手続きのお手伝いをします。	大切な書類(通帳や土地の権利証など)の保管をお手伝いします。

利用料	＜通常サービス＞	＜追加サービス＞
	1回1時間1,000円(以降30分ごとに500円加算) ・福祉サービスの利用援助 ・日常的な金銭管理サービス	各サービス 1ヶ月1,000円 ・通帳協預かりサービス ・書類等預かりサービス

利用料については、審査をおこなった上で所得に応じて減免の制度もあります。相談は無料ですので、お気軽にご相談下さい。

問合せ 福祉推進課 地域福祉係 ☎597-4845

## お知らせ 多摩パブリック法律事務所 「不安を安心に」無料法律相談会

多摩パブリック法律事務所は「市民の法的かけ込み寺」として、東京弁護士会による支援のもと設立された都市型公設事務所です。

この度、弁護士による無料法律相談会をおこないます。お金のトラブル、不動産関係、相続、離婚、成年後見、事業者向け法務、労働問題、刑事事件、債務整理など幅広い種類の案件を取り扱っていますので、お気軽にご相談ください。

問合せ 多摩パブリック法律事務所 ☎042-548-2422

日 時	6月22日(土) 10:00~16:00(1枠30分)
場 所	多摩パブリック法律事務所(立川市)
定 員	48名
予約受付	6月3日から受付開始 (定員になり次第締切)
受付時間	9:30~19:00まで (土日祝は除く)
予約電話	042-548-2450 (事前予約制)

## 報告 寄付金報告

あたたかいご寄付ありがとうございました!!

日の出町在宅介護者 友の会... 65,918円  
株式会社アクセルオート..... 14,625円

この寄付金は地域福祉活動など社会福祉協議会の事業に使用させていただきます。今後とも地域福祉発展のためご支援、ご協力をお願いします。



## 募集

# 子育て支援リフレッシュ事業

参加無料

要申込

今年度も全6回、様々な事業を計画しています!事業に参加してボランティアと知り合いになって、子どもも安心の事業を実施できるようご参加をお待ちしております。

子育て支援リフレッシュ事業とは...

子育て世代を対象としたリフレッシュ事業を通じて「子育て支援ボランティア」の育成を重ね、地域全体で子育てを支援できるような地域づくりを目指しています。

**第1弾 パワーヨガ**  
元コナミススポーツインストラクターによる本格スタジオ体験ができます!

日 時: 5月27日(月) 10:00~12:00  
場 所: 大久野健康いきいきセンター  
対 象: 町内在住の子育て中のママ&パパ(小学生以下の子どもの保護者)  
定 員: 10名(定員になり次第終了)  
講 師: 元コナミススポーツインストラクター 中山美紀さん  
持 ち 物: 動きやすい服装、飲み物、タオル、着替え、上履き、お子さんのお出かけセット

**第2弾 バランスボール DE エクササイズ**  
運動が苦手でも誰にでも簡単に始められる!! 産後のお母さんにもオススメ!! バランスボールで有酸素運動をしましょう!!

日 時: 6月27日(木) 10:00~11:30  
場 所: ひのでグリーンプラザ 多目的ホール  
対 象: 町内在住の子育て中のママ&パパ(小学生以下の子どもの保護者)  
定 員: 10名(定員になり次第終了)  
講 師: 認定バランスボールインストラクター RiSAさん  
持 ち 物: 動きやすい服装、飲み物、タオル、ヨガマット又はバスタオル、お子さんのお出かけセット ※裸足でおこないます。

**第3弾 フラダンス**  
「育児を楽しんで♪ママになった自分も楽しむ♪」ゆったりんびりとした時間を一緒に過ごしませんか?

日 時: 7月5日(金) 10:00~12:00  
場 所: 大久野健康いきいきセンター  
対 象: 町内在住の子育て中のママ&パパ(小学生以下の子どもの保護者)  
定 員: 10名(定員になり次第終了)  
講 師: Mother of Aloha認定講師 ともみさん  
持 ち 物: 動きやすい服装、飲み物、タオル、お子さんのお出かけセット

**ボランティア募集!!**  
ボランティアセンターでは子育て支援ボランティアの育成を進めています。子どもが好きな方、子育て支援ボランティアをやりたい方興味がある方、ぜひ問合せください。見学だけでもOKです。一緒に子育て支援をやってみませんか?



申込 4月8日(月)より受付開始

電話または社協ホームページから申込ください。

問合せ ボランティアセンター ☎597-6187



※お子さん同伴で参加の場合は、子育て支援ボランティアの方が子どもたちの見守りをおこないます。予約時に、お子さんの年齢と人数をお伝えください。※レッスン中のおむつ替え、授乳等、どうぞ気にせず、お子さんのペースに合わせてください。お母さん方は安心してご参加ください。※妊娠中の方はご相談ください。※講座終了後にみなさんでお茶を飲みながら座談会をおこないます。※社協職員・ボランティア・参加者に男性が含まれます。



**開催** 日の出町の暮らしに関する事業所が  
種別を越えて一堂に会する  
「日の出町ハートワークフェア2019」  
が開催されます。



私たちの暮らしを支える「子育て」「障がい」「高齢」「医療」と種別を越えて日の出町の事業所が一堂に会して、その仕事の魅力を発信する『日の出町ハートワークフェア』が今年もイオンモール日の出にて開催されます。

今年で3回目を迎えるこのイベントでは、心で仕事をする専門職「ハートワーカー」がその『ハートワーク』の魅力を様々な形で発信し、楽しくイベントを盛り上げます。イベントを通じて一人でも多くの方が、人と接する仕事「ハートワーク」と元気なハートワーク事業所が揃っている日の出町に魅力を感じてもらえたらと、日の出町の10年後を見据えた種まきとしておこなわれます。

**日時** 6月23日(日)  
10:00~16:00(予定)

**場所** イオンモール日の出  
専門店街1階メインコート  
2階イオンホール

**問合せ** ハートワークフェア事務局  
担当 宝光保育園 佐藤  
☎597-0876



**お知らせ** 子育てサロン開催中!

「笑顔いっぱい  
子育てを楽しもう」

子育て中のママさん同士が気軽に集まれる場として、自宅開放型の子育てサロンを開催しています。ほっと落ち着く和室のお部屋で、お子さんと一緒に参加者同士でおしゃべりを楽しんでみませんか!?

参加  
無料

申込  
不要



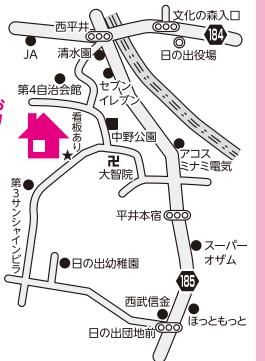
**開催日** 4月15日(月)  
5月15日(水) 6月14日(金)

**時間** 10:00~14:00  
※この時間帯であれば出入り自由です

**場所** 第3サンシャインビル近くのお宅  
※自宅入口に看板と駐車場があります。

**持ち物** 飲み物等、お子さんや  
ご自身に必要な物  
お弁当を持ってきて食べて  
もらっても大丈夫です!

**問合せ** 福祉推進課 地域福祉係 ☎597-4845



**お知らせ** 福祉相談日のご案内 **相談無料  
秘密厳守**

福祉に関する心配ごと・お困りごとありませんか?

福祉サービスの手続きや  
お金の管理が難しくして…  
ちょっと手伝ってほしい

趣味を生かして何か  
ボランティア活動がしたい

子育てのこと、介護のこと  
相談したいな

身近なこと相談したいけど、  
どこに相談したらいいかわからない

ご希望の方は電話にてご予約ください。(無料)

4月17日(水) 5月15日(水) 6月19日(水)

相談名	福祉相談(予約制)	
相談員	社協職員	
時間	13:30~15:30(1人30分)	
開催場所	福祉全般 社会福祉協議会事務局 ..... ☎597-4845	
	主に高齢関係 平井・生涯青春ふれあい総合福祉センター ..... ☎597-4040	
	大久野老人福祉センター ..... ☎597-5324	
	本宿老人福祉センター ..... ☎597-5971	
	大久野いきいきセンター ..... ☎588-7210	
	主に障がい関係 ユートピアサンホーム ..... ☎597-2955	
	ユートピアひまわりホーム ..... ☎597-6405	

法律に関わる  
相談はこちら

5月22日(水)

相談名	専門相談(予約制)
相談内容	生活全般、成年後見・権利擁護、消費者被害、相続・遺言など
相談員	弁護士
時間	13:30~15:30(1人30分)
開催場所	社会福祉協議会事務局・・・☎597-4845 ※お掛け間違いのないようにお願いします。

**募集** 第7回 日の出町社会福祉  
チャリティゴルフ大会  
参加者募集

日の出町社会福祉チャリティゴルフ大会は、ゴルフ競技を通じて参加者相互の交流を図りながら、「みんなでささえあい ともに生きていく やさしいまちづくり」を推進している日の出町社会福祉協議会への支援を目的としています。多くの方々のご参加をお待ちしております。

**期日** 6月18日(火) 雨天決行  
**会場** 立川国際カントリー倶楽部(奥多摩コース)

**募集定員** 200名予定  
**申込期間** 4月1日(月)から5月10日(金)まで  
※但し、土日祝日を除きます

**詳細** 大会詳細内容は下記をご参照ください。  
・大会開催案内書(社協窓口に配置)  
・自治会回覧、自治会掲示板、自治会ゴルフ会窓口、社協ホームページ

**主催** 日の出町社会福祉チャリティゴルフ大会実行委員会  
**協力** 日の出町自治会長連合会、日の出町社会福祉協議会

ゴルフ大会実行委員会事務局 関根 進  
**問合せ** ☎090-3209-2400 FAX 597-3175  
日の出町社会福祉協議会事務局 ☎597-4848



**お知らせ** 平成31年度赤十字会員増強運動のお知らせ



日本赤十字社東京都支部では、毎年5月を赤十字運動月間とし、個人・自治会などの方々のご協力により、会員へのご加入と社資(活動資金)のご寄付をお願いしています。お預かりした活動資金は、区市町村を通じ東京都支部に送金され、地域福祉やボランティア活動、また災害発生時に自治体や地域住民の方々と一緒に救護活動を展開するなど、地域と密接な関わりをもった赤十字活動や人道的活動に役立てております。

**問合せ** 日本赤十字社東京都支部 赤十字社員課 ☎03-5273-6742 西多摩支部日の出分区分事務局(社会福祉協議会) ☎597-4848



**募集**

**施設による地域公益活動はじまる!**

**地域向け講座がおこなわれます。**

平成28年改正社会福祉法において、「地域における公益的な取組」の実施に関する責務規定が創設されました。日の出町においても、施設による公益的な取組がはじまり、今までも様々な取組がおこなわれてきています。

特別養護老人ホーム新清快園では、施設と地域の交流の一環で、2月20日に、地元7自治会を対象として東京都消費生活総合センターのスタッフによる「高齢者を狙う悪質商法の手口と対処方法、見守りのポイント、被害発見時の対応法」についての講座がおこなわれ、22名の方が参加しました。

新清快園の3階には展望室があり、ボランティアや地域の方に貸出しをおこない地域交流を進めています。



ボランティアセンターでは今年度、施設にご協力いただき、地域の方向けの研修会や講演会等を実施して地域の方に施設を知っていただきボランティア活動のきっかけにさせていただきたいと考えています。

第一弾は、栄光の杜による「介護のプロが直接教える 介護理解講座」です。

【介護理解講座】

**介護が必要!? どうしよう!?**

～介護が必要になった時の為に地域のみんなで準備を～



あなたや大切なご家族が介護が必要になったらどうしますか?

「介護保険制度って良く聞けど詳しいことはわからないな!？」

「老人ホームの施設の中はどうなっているのかな?」

そんな疑問に施設職員が答えていきたいと思えます。

介護で悩んでいる方、また万が一の備えに色々勉強しておきたい方など、一緒にこれからの介護を考えましょう。当日は栄光の杜の施設見学も予定しております。

皆様のご参加をお待ちしております。



参加無料

日時 4月26日(金) 14:00～15:30

場所 特別養護老人ホーム 栄光の杜

申込 電話または社協ホームページからお申込ください。

定員 10名(先着順)

施設見学できます

問合せ

ボランティアセンター

☎597-6187

**紹介**

**地域で活動するボランティア**

**第26自治会 草刈ボランティア**

日の出団地の26自治会にある4号公園の上には、見晴らしの良い林道があります。そこから見える景色は、都内まで見えて桜が満開になるとそれはすばらしい景色が広がり、元日におこなわれる「初日の出を迎える会」には、町内外から300名の方がそこからの景色を眺めに訪れるそうです。以前は、樹木や雑草で覆われ、猪が出たりと整備がされていませんでしたが、林道を散歩する方の安全を考え、数年前に有志による整備が始まり、2年前に回覧でボランティアを募集し組織化されました。現在7名で全員70代男性。地域を良くしたいと、整備をはじめ現在のすばらしい広場ができています。皆さん「楽しんでやれる」「桜を見て喜んでほしい」と汗を流していました。日の出団地からの帰り道、歩道の街路樹の伐採跡にお花を植えている方に会いました。「歩いている方の気分が良くなるでしょ?」と話してくれました。

ボランティアは施設だけでなく、みなさんの生活の中の些細なこともボランティア精神でおこなわれていることが多いです。地域を良くしたい。誰かのために。そんな思いが日の出町を良くしています。ボランティア活動をはじめてみたい方は是非ボランティアセンターまで問合せください。

**子どもたちと一緒に遊んでみませんか?**

**～いちにち冒険遊び場大久野遊びの森～**

冒険遊び場「大久野遊びの森」は、山と原っぱがあり、こっそり秘密基地や木や竹でつくった遊具もある、自然の中の遊び場です。携帯ゲームや市販のおもちゃではなく自然の中で自由に遊ぶことを応援する遊び場で、毎月2回、原則月の最後の土曜日と、その前の水曜日(例外あり)に、「いちにち冒険遊び場」として開放されています。(※開催日は問合せください)

遊び場は「野山で遊ぼう会」のスタッフが整備や、見守りをボランティアでおこなっています。

見守りや、子どもと一緒に遊んでくれるボランティアをやりたい方は、ボランティアセンターまで問合せください。



竹でジャングルジムをみんなで作り子どもたちの遊び場を整備



月に1度、場の整備(草刈りや遊具のメンテナンスなど)やミーティングもおこなっています。大久野小学校横で活動しています。詳しくはお問合せください。

問合せ

ボランティアセンター ☎597-6187

野山で遊ぼう会メール mon\_chans-noyama@yahoo.co.jp

**お知らせ**

**移動型ひのでカフェ**

**“オレンジステーション”のお知らせ**

“日の出町認知症疾患医療センター”では、「認知症になっても大丈夫!」と考える町づくりを目指し、町が開催している『ひのでカフェ ころろ』と心を共にして、新たに、移動型ひのでカフェ“オレンジステーション”を開催する運びとなりました。

日々の暮らしの中で朝日を浴びることは心身にとても良いとされ、そんな素晴らしい町名にあやかりたいと名前を決めさせていただきました。認知症や介護等で困っている方にお集りいただいて、少しでも不安な気持ちに暖かさが感じられる語り違いをしませんか。お気軽にお越しください。お待ちしております。

**こんな方がいましたら、ぜひお越しください!!**

- ◎心配ごとなどを話せる仲の良い友達がいらないんだよね～(;w;)
- ◎最近、物忘れが多くなったかな…
- ◎最近、おいしいちゃん(おばあちゃん)が怒りっぽくて、困っているんです
- ◎認知症は否定しちやいけなと分かっているのに、ついイライラして怒ってしまう(T.T)
- ◎早期診断が良いと聞いたが、病院に行く勇気がなくて…
- ◎同じ思いや立場の人とお話してみたい、何かよいヒントが見つけれられるかもしれない?! など

**2019年度 オレンジステーション日程**

	本宿老人福祉センター	大久野健康いきいきセンター	平井・生涯青春ふれあい総合福祉センター	大久野老人福祉センター
時間等	9:30～12:00 金曜日 集会室	9:30～12:00 第1週 火曜日 健康ホール	13:30～16:00 第2週 金曜日 和室	13:15～15:45 第1週 火曜日 図書室
日程	5月10日 7月5日 9月6日 11月8日	6月4日 8月6日 10月1日 12月3日	4月12日 6月14日 8月9日 10月11日	5月7日 7月2日 9月3日 11月5日

問合せ

日の出町地域連携型認知症疾患医療センター 担当:滝島・伊藤

☎597-1119 (直通)

**お知らせ**

**ボランティア保険のご案内**

安心してボランティア活動をおこなうためにボランティア保険の加入をご案内します。保険期間は毎年4月1日より翌年3月31日までですので、30年度加入の方で、31年度の更新手続きがまだの方はお早めに手続きをお願いします。

ボランティア保険の加入手続きはお近くの社会福祉協議会窓口でおこなえます。



ボランティア保険とは、

次の①、②の補償をセットした保険です。

- ①ボランティア自身が怪我をした。
- ②ボランティア自身が対象者等の身体や財物に損害を与えた結果、法律上の賠償責任が発生し賠償金を支払うことになった。

※1名あたりの年間保険料は、300円からです。