

ひので 社協だより **夏ボラ特別号** 保存版

令和元年 2019.7 No.133

ひの出町社会福祉協議会 ひの出町ボランティアセンター

TEL.042-597-6187 FAX.042-597-7150 E-mail:vc@hinodeshakyo.jp.org

今年もあなたを待っている

夏 体験2019 ボランティア

子どもから大人まで参加できます!

「夏!体験ボランティア」は新しい自分を発見する場所。今年も多くの施設、団体様にご協力いただき様々なメニューを用意しました。ボランティア活動に興味のある方、やってみてみたい方!この夏、ひの出町でボランティアへの第一歩を踏み出してみませんか?!(^^)!

子どもから大人まで参加できます!



今年の夏ボラはおもしろいぞお〜! 募集 社協お勧めプログラム

**ピックアッププログラム ①** マジックを覚えて施設で披露しよう!

協力:ハッピーポケット(ボランティア団体)

簡単なマジックを覚えて施設の利用者さんに披露してみよう!

実施日 8月7日(水) 12:00~15:30

場所 ひの出福社園

対象 小学校5年生以上 10名まで

**ピックアッププログラム ②** 秋川流域フィルムフェスタ2019のお手伝い

映画会の受付や、当日のキッズコーナーでのこどもの見守りをおこないます。

実施日 8月25日(日) 9:00~15:00

場所 秋川ふれあいセンター

※対象はプログラムにより異なります。

募集 こどもの居場所作り

ひのでホームでは、地域の子どもたちに向けて、施設内の一部屋を開放します。夏休みの宿題をやり、自由研究の課題をひのでホームでやっちゃいませんか?ひのでホームの夏ボラプログラムは自由研究にぴったりのプログラムがありますよ!

こどもの居場所づくりに協力してくれる見守りボランティアのプログラムも同時に実施しています。

子どもたちと楽しく会話したり、宿題の手伝いなどをおこなっていただけます。

対象 大学生~社会人 1~2名

実施日 8月7日(水)、21日(水)、28日(水) 10:00~16:00

場所 ひのでホーム サンライズラウンジ 利用対象 小学校2年生以上~高校生まで

自由研究の課題にはこれがお勧め!!

**ピックアッププログラム ①** 利用者さんのおやつ作り

調理師さんと一緒におやつを作り、ご入居者まで届けていただくお手伝いです。ボランティア終了後はレシピの作成もおこないます。

実施日 8月21日(水) 12:50~16:30

場所 ひのでホーム サンライズラウンジ・食堂

対象 小学校2年生以上~中学生まで 10名まで

**ピックアッププログラム ②** むかし話聞き取り脳トレボランティア

質問シートを使ってお年寄りに昔を思い出してもらい聞き取りのお手伝い。会話の中から生活の知恵や分からない言葉など、今と昔のちがいを見つけて記録する!

実施日 8月7日(水)・8月28日(水) 13:00~16:00

場所 ひのでホーム サンライズラウンジ

対象 小学校3年生以上~高校生まで 4名まで

ボランティアプログラムに参加して、そのままひのでホームのサンライズラウンジで自由研究を仕上げよう!

参加申込

参加受付期間

7月13日(土)~7月31日(水)

9:00~16:30まで

※土・日・祝日および12:00~13:00を除く

休日受付

7/13(土) 9:00~16:30

受付場所

ひの出町社会福祉協議会 ボランティアセンター (ひの出町立図書館隣)

☎042-597-6187

※受付は先着順になりますのでご了承ください。

Step① 活動先を選ぶ

一覧より活動先を選んでください。

Step② 申込書の作成

参加申込書に必要事項を記入してください。

※18歳未満の方は保護者の署名捺印が必要です。事前にご用意ください。申込書は社協窓口にあります。ホームページからもダウンロードできます。高校生以上の方は、ボランティア保険料が必要になります。申込時に保険料300円を社協窓口でお支払いください。

Step③ 参加申込

直接、ひの出町社会福祉協議会までお越しください。

Step④ さあ活動!!

プログラムにご参加下さい。 ※プログラム詳細をご確認下さい。

ボランティアセンターがあなたの活動をサポートします!

区分	施設・団体名	活動No	活動内容	活動期間	受入対象				参加者へのメッセージ、持ち物など		
					小	中	高	大			
特別養護老人ホーム 清快園 ☎042-597-5151	1	レクリエーションボランティア	7/22(月)~8/30(金) 平日のみ 14:30~16:00	-	-	高	大	社	2	ボードゲームやボール遊びなど、ご利用者とお話ししながら行っていただけます。 ●動きやすい服装、上履き	
	2	手工芸	7/22(月)~8/30(金) 平日のみ 14:30~16:00	-	-	高	大	社	2	ビーズを使ってプレスレットを作ったり、切り絵や貼り絵の制作をご利用者と共に行っていただけます。 ●動きやすい服装、上履き	
	3	傾聴ボランティア	8/1(木)~8/30(金) 平日のみ 時間調整可能	-	-	中	高	大	社	2	ご入居者との話し相手 ●動きやすい服装、上履き・お弁当(午前・午後に通して活動を希望される場合)
	4	作業療法	8/9(金)・8/23(金) 9:30~11:30	-	-	中	高	大	社	2	折り紙・貼り絵・ぬり絵等のお手伝い ●動きやすい服装、上履き
特別養護老人ホーム 新清快園 ☎042-588-8870	5	夏まつりのお手伝い	8/8(木)・8/9(金) 13:00~15:30	4	中	高	大	社	3	ひのでホーム内にあるデイサービスセンターで行われる、ご利用者向け夏まつりのお手伝い。(かき氷、わたあめ、ヨーヨーつりなど) ●動きやすい服装、上履き	
	6	レクリエーションボランティア	8/5(月)・19(月)・26(月) 9:30~12:00	5	中	高	大	社	2	ご入居者が参加する手芸・工作(OT)や、食事前の口の体操へ一緒に参加しながらご入居者のお話し相手・誘導のお手伝い。 ●動きやすい服装、上履き、飲み物	
	7	利用者さんのおやつ作り	8/21(水) 12:50~16:30	2	中	-	-	-	10	調理師さんと一緒におやつ作り、ご入居者まで届けていただくお手伝いです。ボランティア終了後はレシピの作成も行います。夏休みの自由研究に最適! ●動きやすい服装、上履き、エプロン、三角巾、筆記用具、飲み物	
	8	美容室のお手伝い	8/13・20・27 (全て火曜日) 10:00~12:00	5	中	高	大	-	2	施設内にある美容院で、ご入居者との会話や床に落ちた髪の毛を掃いたり、使用した道具の片付けをしていただきます。 ●動きやすい服装、飲み物	
	9	むかしの話聞き取り脳トレボランティア	8/7(水)・8/28(水) 13:00~16:00	3	中	高	-	-	4	質問シートを使って、お年寄りに昔を思い出してもらい聞き取りのお手伝い。会話の中から生活の知恵や分からない言葉など今と昔のちがいを見つけて記録を行います。夏休みの自由研究に最適! ●動きやすい服装、飲み物、筆記用具	
	10	こどもの居場所づくり	8/7・21・28 (全て水曜日) 10:00~16:00	-	-	高	大	社	2	地域の子どもたち向けに開放した施設内の一部屋で見守りボランティア、子どもたちと楽しく会話したり、宿題の手伝いなどを行っていただきます。活動時間はAM・PMそれぞれ相談 ●動きやすい服装、お弁当持参可能、飲み物	
サンライズ 鉄心坊 ☎042-597-2287	11	高齢者とのレクリエーション・話し相手など	8/12(月)~8/30(金) 平日のみ 10:00~16:00	小	中	高	大	社	2	ご利用者と一緒に体操したり、お手伝いが必要な方への補助、お話し相手などをしていただきます。 ●動きやすい服装、上履き、お弁当持参可能(施設給食の場合412円)	
サンライズひのでだんち ☎042-588-4881	12	高齢者とのレクリエーション・話し相手など	8/12(月)~8/30(金) 平日のみ 9:00~16:00	小	中	高	大	社	2	ご利用者との話し・食事の配膳のお手伝い・レクリエーション活動等のお手伝いをしていただきます。 ●動きやすい服装、上履き、お弁当持参可能(施設給食の場合412円)	
特別養護老人ホーム 栄光の社 ☎042-597-1536	13	囲碁・将棋の相手	8/5・19・26 (全て月曜日) 14:30~15:30	-	-	中	高	大	社	1	囲碁、将棋のできる方、入居者様の相手をお願いします。 ●動きやすい服装、上履き
	14	読み語り	8/6・14・20・27 14:00~15:00	小	中	高	大	社	1	入居者様に絵本などの読み語りをしていただきます。 ●動きやすい服装、上履き、読んでいただく絵本等(2冊程度)	
	15	喫茶店のウェーター・ウェイトレス	7/26・8/9・23 (全て金曜日) 13:30~16:30	小	中	高	大	社	2	施設内の喫茶店で注文をとり、入居者様へ運んでいただきます。準備・片付けも行います。 ●動きやすい服装、上履き、飲み物、エプロン、三角巾(ない場合は貸出します)	
	16	洗濯物配りのお手伝い	8/1・15・29 (全て木曜日) 14:00~15:00	4	中	高	大	社	1	入居者様のお部屋へ、洗濯物を配っていただきます。 ●動きやすい服装、上履き	
	17	ベッド直しのお手伝い	8/5・19・26 (全て月曜日) 12:00~14:00	-	-	中	高	大	社	1	起床後のシーツのしわや汚れを取り、整えていただきます。 ●動きやすい服装、上履き、汗ふきタオル、飲み物
	18	医務室のお手伝い	8/8(木)・8/22(木) 14:00~15:00	-	-	中	高	大	社	1	ガーゼたたみ、包帯洗い、薬入れの作製など、看護師のお手伝いをお願いします。手先が器用で細かい作業ができる方。 ●動きやすい服装、上履き
	19	リハビリ室のお手伝い	8/1~8/31で2~3日 14:00~15:00	4	中	高	大	社	2	入居者様にタオルを掛けてもらうなど簡単なお手伝いをお願いします。日程は7月半過ぎに決まります。施設・社協に問合せください。 ●動きやすい服装、上履き	
	20	夏祭りボランティア	10/12(土) 10:00~16:00	1	中	高	大	社	制限無し	模擬店(射的ゲーム、飲み物販売等)のお手伝いをお願いします。 ●動きやすい服装、上履き、送迎有り(武蔵五日市駅から)	
	21	わたあめ作りボランティア	7月~8月の金曜日 時間応相談	1	中	高	-	-	制限無し	わたあめ機で、わたあめを作って利用者様に渡してあげてください。 ●動きやすい服装、上履き、送迎有り(武蔵五日市駅から)	
	22	スイカ割り体験	7月~8月の金曜日 時間応相談	1	中	-	-	-	制限無し	簡単なお手伝いとスイカ割りを利用者様と一緒に楽しんで下さい。 ●動きやすい服装、上履き、送迎有り(武蔵五日市駅から)	
特別養護老人ホーム 藤香苑 ☎042-597-7222	23	作業活動のお手伝い	通年(火・木) 時間応相談	小	中	高	大	社	制限無し	リハビリ職員と一緒に利用者様の作品作りのお手伝いをお願いします。 ●動きやすい服装、上履き、送迎有り(武蔵五日市駅から)	
	24	撮影ボランティア	7/1(月)~8/30(金) 日程要相談	小	中	高	大	社	制限無し	利用者様の笑顔を引き出して撮影してもらいます。幼児の方・小学生の方、大歓迎!!撮影した写真はHPで使用させていただきます。 ●動きやすい服装、上履き、送迎有り(武蔵五日市駅から)	
	25	演芸ボランティア	通年 時間応相談	小	中	高	大	社	制限無し	みなさんの特技等を活かして舞台上で利用者様に披露して下さい。 ●動きやすい服装、上履き、送迎有り(武蔵五日市駅から)	
	26	歌い手ボランティア	8/16(金) 9:30~11:30	小	中	高	大	社	制限無し	あなたの自慢の歌声を、利用者様の前で披露して下さい。 ●動きやすい服装、上履き、送迎有り(武蔵五日市駅から)	
	27	喫茶店のお手伝い	7/26(金) 13:00~16:00	小	中	高	大	社	制限無し	施設内で実施する喫茶店で、ウェーター・ウェイトレスのお手伝いをお願いします。 ●動きやすい服装、上履き、送迎有り(武蔵五日市駅から)	
	28	美容教室のお手伝い・体験	7/19(金)・8/16(金) 13:00~14:30	4	中	高	大	-	制限無し	美容教室で、プロの美容師さんのお手伝い(メイクやマニキュア等)をお願いします。体験も可。 ●動きやすい服装、上履き、送迎有り(武蔵五日市駅から)	
	29	フロア業務ボランティア	8/1(木)~8/30(金) 平日のみ 9:00~12:00	小	中	高	大	社	1	フロア業務の補佐を行います。 ●動きやすい服装、上履き、お弁当持参可能(施設給食の場合432円)	
	30	ホーム喫茶	7/21(日)・8/18(日) 10:15~12:00 毎月第3日曜日	-	-	中	高	大	社	制限無し	月に1回、ご利用者に喫茶店の雰囲気味わっていただく為、ホーム喫茶を開催しています。注文品を運んだり、お話し相手をお願いします。 ●動きやすい服装、上履き、エプロン、三角巾
特別養護老人ホーム 日の出紫苑 ☎042-597-1941	31	園芸クラブ	毎週水曜日 14:00~16:00	4	中	高	大	社	制限無し	屋上庭園を利用して花や野菜、果樹をご利用者様と栽培している活動のお手伝いをしていただきます。募集しています。 ●動きやすい服装、上履き	
	32	クラフトクラブ	毎週火曜日 10:00~11:30	4	中	高	大	社	制限無し	刺繍や塗り絵、ちぎり絵等の手作業を中心にした活動です。ご利用者の創作活動を補助して下さる方を募集。 ●動きやすい服装、上履き	

区分	施設・団体名	活動№	活動内容	活動期間	受入対象				参加者へのメッセージ、持ち物など		
					小	中	高	大			
高齢	特別養護老人ホーム 日の出苑 042-597-1941	33	書道クラブ	7/22・8/12・26 (全て月曜日) 14:00～15:30	4	中	高	大	社	制限無し	月に2回、書道の先生にご指導いただき皆様お習字を楽しんでいます。準備から後片づけまで、お手伝い下さる方を募集しています。 ●動きやすい服装、上履き、汚れてもよい服装
		34	趣味等発表	相談にて調整	小	中	高	大	社	制限無し	ダンス・楽器演奏・歌唱・朗読等・趣味を披露してみませんか。外に出かけて行くことが難しい、ご利用者も大勢おりますので、皆さんが施設に来て下さることによって楽しいと感じられる時間が増えることを期待しております。 ●上履き、会場や設備等については相談。
		35	クッキング	8/1(木)	4	中	高	大	社	2	ご利用者の皆さんがおやつ作りのクッキングをされますので、お手伝い下さる方を募集します。 ●上履き、動きやすい服装、エプロン、三角巾
		36	おやつ屋台	7/26(金)・8/9(金)・8/23(金) 14:30～16:00	4	中	高	大	社	2	毎月、食堂に祭りを思い出させる屋台がやって来ます。給食課職員がその場で調理し、香りに誘われ集まるご利用者へ出来たてのおやつをお出しするお手伝いをして下さい方を募集します。 ●上履き、動きやすい服装、エプロン、三角巾
	特別養護老人ホーム 第3サンシャインビル 042-597-5515	37	夕涼み会のお手伝い	8/7(水) 17:00～20:00	小	中	高	大	社	3	施設行事である夕涼み会の事前準備、後片付け、行事中の職員のお手伝い。 ●動きやすい服装、上履き(食事提供あり)
		38	喫茶の会	7/28(日)・8/25(日) 14:00～15:30	小	中	高	大	社	5	施設内で歌や音楽を聴きながら、おやつやコーヒーを配ったり、利用者様とお話しをして頂きます。 ●動きやすい服装、上履き
		39	納涼祭	7/20(土) 14:30～16:30	小	中	高	大	社	5	納涼祭に参加されている利用者様とお話ししながら、一緒に会を楽しんで頂きます。 ●動きやすい服装、上履き
	特別養護老人ホーム 幸神さくら 042-588-7200	40	車椅子の清掃・お話し相手	8/1(水)～8/30(金) 9:30～12:00	-	中	高	大	社	2	車椅子の清掃をしていただいたり、お話し相手をしていただきます。 ●動きやすい服装、上履き(スリッパ不可)
	介護老人保健施設 日の出さくら 042-588-7100	41	デイケアでのボランティア	8/21(水)・8/22(木) 10:45～15:15	6	中	高	大	社	2	レクリエーションのお手伝い、昼食の配膳、おやつ提供等 ●動きやすい服装、上履き、筆記用具、飲み物、あればエプロン(食事提供あり)
	介護老人保健施設 ファミリート日の出 042-597-5711	42	将棋の対戦相手	8/1(木)～8/20(火) 火・水・金・土曜日 10:00～11:30	小	-	-	-	-	1	ご利用者と将棋を指していただく。(自分1人で将棋ができる子)
本宿老人福祉センター 042-597-5971	43	老人福祉センターのお手伝い	7/29(月)～8/9(金) 月・水・金曜日のみ 10:00～15:00	4	中	高	大	社	4	高齢者の話し相手、講座の準備や手伝い、清掃など施設スタッフの手伝い、温泉運営業務の手伝い。終了時間は調整できます。 ●動きやすい服装、上履き、お弁当(午前・午後を通して活動を希望される場合)	
平井・生涯青春ふれあい 総合福祉センター 042-597-4040	44	老人福祉センターのお手伝い	7/22(月)～8/9(金) 平日のみ 9:30～15:30	-	中	高	大	社	2	主に施設業務補助 ●動きやすい服装、上履き、お弁当	
大久野健康 いいきセンター 042-588-7210	45	フラダンス教室体験 & 温泉施設清掃ボランティア	7/31(水)・8/7(水) 9:00～12:00	小	中	高	大	社	2	(前半)いいきセンター事業「フラダンス教室」体験 (後半)温泉施設の清掃 ●動きやすい服装、上履き、飲み物、汗拭きタオル、着替え(汗をかかため必要な方) 午前中のみ活動となるためお弁当は必要ありません。	
大久野老人福祉センター 042-597-5324	46	施設利用者とのふれあいボランティア	8/2(金)～8/23(金) 平日のみ 9:00～12:00	5	中	高	大	社	2	施設を利用される方と一緒に体操、歓談、昼食の注文、講座の準備などをしていただきます。8月7日(水)、8月21日(水)は、施設内の都合により受け入れができません。日程により活動内容が変わりますのでご了承ください。当日ボランティア活動をする前に簡単に施設の説明を15分程します。 ●動きやすい服装、上履き、飲み物	
障がい	山の子の家 042-597-7300	47	外出の付き添い	8/12(月)～8/15(木) 13:00～15:00	-	-	高	大	社	3	夏休み中の外出の付き添い(ドライブ、買い物、カラオケ、ボーリング、散歩など)イオンモール・あき野東急 現地集合、現地解散可です。施設周辺に駅やバスが通っていないため車やバイクなどで来てください。 ●動きやすい服装、上履き
	日の出舎 042-597-1451	48	日中活動ボランティア	通年 平日のみ 9:30～16:00	-	-	高	大	社	2	オセロ・囲碁・テーブルゲームなどの相手 ●動きやすい服装(汚れても大丈夫な服装で参加して下さい。) お弁当(午前・午後を通して活動を希望される場合)
		49	納涼祭ボランティア	8/24(土) 13:00～19:00	-	中	高	大	社	10	納涼祭のお手伝い 汚れても大丈夫な服装で参加下さい。納涼祭で焼きそば・焼き鳥など食べて下さい。暑い時期なので、施設として出来るだけ配慮します。熱中症には充分注意します。
		50	夏野菜の収穫のお手伝い	8/1(水) 10:15～13:00	4	中	高	大	社	3	畑で野菜の収穫のお手伝いをさせていただきます。お昼は畑で育てた野菜で作った「夏野菜カレー」を利用者の方に運んでいただきます。上履き、動きやすい服装、帽子、飲み物、エプロン、三角巾(三角巾ない場合は貸出ます) 集合場所:平井工房
	日の出太陽の家 042-597-2811	51	テッシュでランプを作るお手伝い	①8/7(水)・8/8(木) ②8/21(水)・8/22(木)	3	中	高	大	社	3	ティッシュで紙を作り、その紙でランプを作るお手伝いです。送迎は要相談。参加費50円は豆電球代です。①②の期間共2日間参加できる方を募集します。1回目:ティッシュを使って紙を作ります。2回目:ティッシュの紙を使ってランプを作ります。 集合場所:平井工房 ●動きやすい服装、上履き、参加費
		52	作業の話し聞きとりボランティア	8/14(水) 13:00～15:30	4	中	高	-	-	3	質問シートを使って利用者の方に作業で頑張っていることなどの聞き取りをしていただきます。質問した事や写真を使って新聞を作成します。 ●動きやすい服装、上履き、飲み物 送迎、要相談 集合場所は太陽の家
	ユートピアサンホーム 042-597-2955	53	日中活動への参加	8/1(水)～8/30(金) 平日のみ 8:20～16:00	-	中	高	大	社	4	サンホームの日中活動(町内ウォーキング(軽作業)を体験して障がい者の方と触れ合ってみませんか? ●お弁当持参、動きやすい服装、上履き、運動靴、帽子、水筒(ペットボトル可)、着替えのシャツ、タオル 当日ボランティア活動をする前に簡単に施設の説明を15分程します
	ユートピア ひまわりホーム 042-597-6405	54	心のやまいを持つ方との交流	7/22(月)～8/9(金) 平日のみ 9:00～15:00	-	中	高	大	社	2	製パン・製菓作業・老人福祉センター内喫茶店営業や余暇活動などを通して心のやまいを持つ方々とお話し、交流を図る。 ●動きやすい服装、上履き、水分、タオル※作業で必要な白衣、衛生帽等は当日貸与、お弁当持参可能(施設給食の場合370円)
	さくらぎ保育園 042-597-3297	55	保育の手伝い 保育教材の作成 保育室等の掃除	7/29(月)～8/30(金) 平日のみ 8:20～13:00	5	中	高	大	-	3	子ども達と一緒に遊んだり、生活面での援助をしたりする。保育教材の作成や保育室等の清掃。 ●上履き・動きやすい服装・着替え(汚れることもある為)帽子(食事は施設で用意します)、タオル ※アクセサリや派手な服装、化粧は不可。 1人2日まで 大久野地域の5・6年生は、保護者が送迎をお願いします。説明会:7/23(火)9:30～10:00
	さくらぎこぼん 042-588-5716	56	保育の手伝い 保育教材の作成 保育室等の掃除	7/23(火)～8/30(金) 平日のみ 8:25～16:00	5	中	高	大	-	2	子ども達と一緒に遊んだり、生活面での援助をしたりする。保育教材の作成や保育室等の清掃。 ●上履き・動きやすい服装・着替え(汚れることもある為)帽子・タオル(食事は施設で用意します) ※アクセサリや派手な服装、化粧は不可。小学生の時間は8:25～13:00とします。 1人2日まで
宝光保育園 042-597-0876	57	保育のお手伝い 保育園清掃	7/22(月)～8/30(金) 平日のみ 9:00～16:00	-	中	高	大	社	3	保育の手伝い(遊び、着替え等) 施設内清掃(プール清掃、保育室内清掃) ●動きやすい服装、上履き、タオル、着替えなど(食事は施設で用意します) 1人3日まで	
大正保育園 042-597-3384	58	保育のお手伝いお掃除など	7/29(月)～8/16(金) 平日のみ 9:00～16:00	5	中	高	大	社	2	保育のお手伝い、制作、お掃除などをさせて頂きます。 ●動きやすい服装、上履き、はし、マグカップ、汗ふきタオル、着替え(食事は施設で用意します) 1人2日まで 小・中学生は13時まで。	
大久野保育園 042-597-2006	59	あそびを広げるスタッフ	7/23(火)～8/30(金) 平日のみ 9:00～16:00	5	中	高	大	社	2	園内外の清掃、3歳児から5歳児の中に入り一緒に遊ぶ。 ●動きやすい服装、上履き、運動靴、フェイスタオル、着替え、帽子 友達同士での参加はお断り致します。(食事は施設で用意します) 事前オリエンテーションに参加が必要 1人3日まで (説明会:7/22(月)10:00～10:30参加できない方は必ずご連絡ください)	
	60	ほっこり緑舎のスタッフ	7/27(土)・8/17(土) 10:00～14:00	5	中	高	大	社	5	園庭付近の清掃とドングラン対応スタッフ ●動きやすい服装、(食事は施設で用意します) 流しそうめん バイク・車での来園可。	

区分	施設・団体名	活動№	活動内容	活動期間	受入対象				参加者へのメッセージ、持ち物など		
					小	中	高	大			
児童	日の出幼稚園 042-597-3253	61	保育補助	8/28(水)～8/30(金) 8:00～15:00	-	中	高	大	-	3	子どもと一緒に、戸外、室内で遊んだり、プールに入ったりしていただきます。(保育学生大歓迎) 期間外の日程をご希望の場合は、相談に応じます。 ●動きやすい服装、上履き、帽子、水着、お弁当、水筒 1人3日まで
	大久野幼稚園 森の教室 042-597-4741	62	保育活動の手伝い	7/23(火)～8/30(金) 平日のみ 9:00～15:30	5	中	高	-	-	3	保育活動のお手伝い、水遊び、絵本読み聞かせなど。 ●動きやすい服装、着替え、タオル、水筒、川用のくつ、運動靴で来て下さい。 1日中履いて過ごしますので、軽装で履き替えた靴でいらして下さい。 由よけやアプルー、帽子など必要に応じて使用して下さい。水分は十分に準備してきてください。 火・水・金の場合、お弁当必要。月・木の場合、施設給食(施設負担) 1人3日まで ※8/10(土)～8/25(日)休園になります。
	日の出ヶ丘病院 042-597-0811	63	図書ボランティア	7月下旬～8/30(金) 平日のみ 10:00～16:00	-	-	-	大	社	制限無し	病棟への移動図書、患者様への本の読み聞かせ ●動きやすい服装、上履き、エプロン、お弁当または施設給食(420円)、上ばき 10:00～16:00の間で午前のみ、午後のみ可。1日数時間でも構いません。 武蔵増戸駅から病院通常送迎バスあり。随時開催します。
		64	園芸ボランティア・フラワーアレンジメント	7月下旬～8/30(金) 平日のみ 10:00～16:00	-	-	-	大	社	制限無し	当院にあるリハビリガーデンの手入れ、雑草抜き・水やり、病棟に飾る花のアレンジメント。 ●動きやすい服装、エプロン、帽子、上履き、お弁当または施設給食(420円) 10:00～16:00の間で午前のみ、午後のみ可。1日数時間でも構いません。 武蔵増戸駅から病院通常送迎バスあり。随時開催します。
	大久野病院 042-597-0873	65	移動型ひのでカフェ“オレンジステーション”	① 8/6(火) 大久野健康 いいきセンター (日の出町大久野69-6-1) 9:00～13:00 ② 8/9(金) 平井・生涯青春ふれあい総合福祉センター (日の出町平井411-8) 12:30～16:30	-	中	高	大	社	2	町内の老人福祉センターをお借りして認知症カフェを開催しており、お客さんへのお茶などの提供や一緒に喋りしたり、体を動かしたりしていただきます。 ●動きやすい服装、エプロン※送迎無し。ただし病院送迎バスの利用可。
		66	夏祭りボランティア	7/31(水) 11:00～15:30	-	中	高	大	社	4	町内の老人福祉センターをお借りして認知症カフェを開催しており、お客さんへのお茶などの提供や一緒に喋りしたり、体を動かしたりしていただきます。 ●動きやすい服装、エプロン、※送迎無し。ただし病院送迎バスの利用可。
		67	夏のおはげばなし公演	7/17(水)・7/31(水) 14:00～15:30	小	中	高	大	社	制限無し	水風船作り、出店や出し物の手伝い、患者さんの誘導、写真係など。送迎はありませんが、当院の送迎バスは利用可。 場所:7/17(水) 志茂町児童館 14:00～15:30 7/31(水) 図書館本館 14:00～15:30
	あかいろうそく 042-597-1877	68	図書館おはなし会①	8/27(火) 15:15～16:15	5	中	高	大	社	2	小学生を対象にしたお話し。実際に語る体験をしていただきます。 絵本や紙芝居でもかまいません。(同行する担当者や演目についての打ち合わせが必要) 場所:図書館(大久野分室)
		69	図書館おはなし会②	8/28(水) 15:15～16:15	5	中	高	大	社	2	小学生を対象にしたお話し。実際に語る体験をしていただきます。 絵本や紙芝居でもかまいません。(同行する担当者や演目についての打ち合わせが必要) 場所:図書館(本館)
		70	保育園 おはなし会	7/24(水)・8/28(水) 9:45～10:30	5	中	高	大	社	2	幼児を対象にしたお話し。実際に語る体験をしていただきます。 紙芝居や手遊び等でもかまいません。(同行する担当者や演目についての打ち合わせが必要) 場所:大正保育園
おもちゃ病院ひので 042-597-2562	71	夏休み親子電子工作教室	8/17(土) 8:30～12:00	小	-	-	-	-	10	手作りモーターの実験 保護者の方をご参加ください。 ●参加費 300円 場所:日の出町社会福祉協議会	
お茶に親しむ会 042-597-2663	72	茶道ボランティア No.Ⅰ	8/6(火)～8/8(木) の3日間 10:00～12:00	小	中	高	大	社	制限無し	夏体験ボランティアで茶道の基本を身につけ、施設等で活動します。毎年大変喜ばれているやりがいのあるボランティア活動です。 ●参加費 300円 実費(教材費)、ノート、筆記用具、白色の短い靴下 3日間の講習を修了すると茶道ボランティア資格者となります。No.ⅠとNo.Ⅱの両方受講もできます。その他都合による変更もできます。※未就学児は保護者同伴 前期・後期参加の方は、600円 場所:本宿老人福祉センター	
	73	茶道ボランティア No.Ⅱ	8/20(火)～8/22(木) の3日間 10:00～12:00	小	中	高	大	社	可		
田んぼの会 042-597-6187	74	防鳥ネット張り	8/11(日) 10:00～15:00	小	中	高	大	社	制限無し	・スズメに米を食べられないようにネットを張ります。子どもの相手や炊飯の準備などの作業も手分けして行います。 ・田んぼの草を取ります。子どもの相手や炊飯の準備などの作業も手分けして行います。 ●参加費 一家族 300円、帽子、水筒、汚れてもよい服装、長い靴下か田んぼ用長靴 お昼ご飯(お弁当持参可能、炊飯の場合 こはん1人100円と食器必要) 近くに駐車場が数台分あるので車で参加の方は、相談して下さい。親子での参加も大歓迎ですが、活動を支えてくれる大人も募集中です!	
	75	田の草取り	7/28(日) 10:00～15:00	小	中	高	大	社	制限無し		
はればれ竹クラブ 042-597-6187	76	竹細工体験 ①秋川ふれあいセンター	7/25(木) ①9:50～12:00 ②12:50～15:00	小	中	高	大	社	20	小刀などを使って竹細工を作ってみませんか。スタッフが手伝いながら物造りの楽しさを味わえます。ウグイス笛、ぶんぶんせみ、竹とんぼ等造ります。 ●動きやすい服装、飲み物、手袋、前掛け、長袖のシャツ推奨 参加費 300円 ※保護者も作成する場合は、申し込みが必要ですが、3歳以下は保護者同伴 あき野野市社会福祉協議会との合同プログラムです。 当日連絡先:090-9334-6297	
	77	竹細工体験 ②五日市交流センター	8/10(土) ①9:50～12:00 ②12:50～15:00	小	中	高	大	社	20		
	78	図書ボランティア 日の出ヶ丘病院 (日の出町大久野310)	8/5(月)・8/26(月) 12:45～14:00	小	中	高	大	社	2	病棟への移動図書、患者様への読み聞かせを、いつもやっているボランティアさんと一緒にします。 ●動きやすい服装、エプロン、上履き	
	79	歌のボランティア ひのでホーム (日の出町平井307-6)	8/23(金) 13:30～15:00	小	中	高	大	社	制限無し	皆さんと歌ったり、手遊びしたり、いつもやっているボランティアさんと一緒にします。 ●動きやすい服装、エプロン、ハーモニカ出来る方歓迎。清潔で明るい服装。	
	80	音楽レクリエーション 第3サンシャインビル (日の出町平井236-8-5)	8/8(水)・8/22(木) 9:45～10:45	小	中	高	大	社	制限無し	ピアノ・ハーモニカ・ダンスを、いつもやっているボランティアさんと一緒にします。 ●動きやすい服装、清潔で明るい服装。	
ハッピーポケット 042-597-6187	81	マジックを覚えて施設で披露しよう	8/7(水) 12:00～15:00	5	中	高	大	社	10	簡単なマジックを覚えて施設の利用者さんに披露してみよう!前半はマジックの練習、後半は施設入所者へ披露。保護者の方の見学も可能です! ●場所:日の出福祉園	
東京都農林水産振興財団 042-528-0564	82	下刈り作業	7/24(水)～8/31(土) 水・土曜日のみ 9:10～16:00 8/14(水)は休み	-	-	高	大	社	12	日の出又は近隣市町村の森林で大鎌を使いながら下刈り作業を行います。 ※森つくりや林業に関心のある16歳以上の方 ※とうきょう林業サポート隊に登録必須 詳しくはHPをご覧ください。 ●動きやすい服装(長袖・長ズボン)、手袋、安全靴、飲み物、お弁当、タオル、レジシート、雨具、着替え等	
	83	大切な人に 絵手紙をかいて送ってみよう	8/4(日) 9:00～11:00	小	中	高	大	社	12	絵手紙をかきたいけれど、絵が苦手、筆が苦手という方、絵手紙は「ヘタでいい、ヘタがいい」の精神でかきます。心をこめたことをそえて、大切な人に絵手紙で暑中見舞をかいてみませんか。 ●参加費 100円 場所:日の出町社会福祉協議会 かきたい画材のある人は持参下さい。	
	84	絵手紙を通じて ボランティア活動につなげよう	8/4(日) 14:00～16:00	-	-	高	大	社	12	絵手紙は「ヘタでいい、ヘタがいい」の精神でかきます。絵手紙は、かいて楽しみ、もらってうれし、思わず笑顔になります。絵手紙を学び施設や地域で絵手紙のボランティア活動に参加してみませんか。 ●参加費 100円 場所:日の出町社会福祉協議会 かきたい画材のある人は持参下さい。	
日の出町社会福祉協議会 042-597-6187	85	映画会を運営しよう!	8/25(日) 9:00～15:00	小	中	高	大	社	5	秋川流域サマーフィルムフェスタ2019の運営のお手伝い。受付や、アンケート回収、会場案内などを手伝っていただきます。また軽食コーナーのお手伝いなどもあります。一緒に映画会を成功させよう! ●動きやすい服装、飲み物、食事あり 場所:秋川ふれあいセンター	
	86	映画会での子どもの見守り・遊び相手	8/25(日) 9:00～15:00	-	中	高	大	社	5	秋川流域サマーフィルムフェスタ2019でのキッズコーナーでの子どもの見守り・遊び相手をしていただきます。 ●動きやすい服装、飲み物、食事あり 場所:秋川ふれあいセンター	
	87	福祉協力員による サロン活動「マスのつかみ取り」(4自治会)	8/18(日) 8:30～13:00	-	中	高	-	-	5	子どもから大人まで地域の方の交流を目的に、夏のひと時を楽しみ過ごす活動。マスのつかみ取りやその他活動のお手伝いをしてもらいます。 ●濡れてもよい恰好、タオル・ビーチサンダル等の川に入れる用意 集合場所:日の出町社会福祉協議会 社協で用意した名札を付けて頂きます。	

高齢

障がい

児童

児童

医療

NPO・団体