

編集・発行/社会福祉法人 日の出町社会福祉協議会
〒190-0182 日の出町大字平井2780番地 社会福祉協議会事務所
TEL.042-597-4848(直通) FAX.042-597-7150
E-mail : info@hinodeshakyo.jp URL : https://hinodeshakyo.jp.org



ひので社協

みんなでささえあい
ともに生きていく
やさしいまちづくり

2022.10

地域の助け合い活動

まごころサービス

有償家事援助事業



困った時は
お互い様
住民参加型
サービス

Q. |まごころサービスって？

A. 日常生活で何らかのお手伝いが必要な方(60歳以上の利用会員)に、地域の方(協力会員)が有償で家事等の援助をする会員制サービスです。

Q. |サービス内容は？

A. 日常生活の困りごとをお手伝いします。具体的には、掃除、洗濯、食事の支度、買物、話し相手、通院や買物の付き添い等です。

Q. |費用は？

A. 30分500円です。別途、交通費をご負担いただきます。

問合せ:福祉サービス係 ☎042-597-6036

※この事業は会員会費の一部を使用しております。

協力会員を
募集しています。
詳しくは2面を
ご覧ください。

※ひので社協だよりは、みなさまからお預かりしました会員会費が使われています。

まごころサービス 協力会員募集!

有償で掃除、洗濯、食事の支度、買物、話し相手、通院や買物の付き添い等のサービスを提供する協力会員を募集します。

資格や経験は
問いません

【サービス提供時間】 月曜日～金曜日 9:00～17:00
(上記のうち、ご都合の良い日時)

【協力費】 30分あたり450円 交通費100円/回

◆活躍中の協力会員の声を紹介します!◆

- ・空いている時間で、地域の方の役に立つことができました!
- ・自分ができるちょっとしたお手伝いで、利用会員さんの困りごとを解決できる。
- ・活動する中で、学ぶことがたくさん! 楽しい時間が過ごせる。

「できる時に、できること」でご協力ください。

問合せ:福祉サービス係 ☎042-597-6036



寄附金報告

あたたかい
ご寄附ありがとう
ございました!!

・株式会社
アクセルオート



24,060円

この寄附金は地域福祉活動など社会福祉協議会の事業に使用させていただきます。今後とも地域福祉発展のためにご支援、ご協力をお願いします。

お知らせ

赤い羽根共同募金運動へのご協力をお願いいたします!

～じぶんの町を良くするしくみ～

第76回赤い羽根共同募金運動が10月1日より始まります。

赤い羽根は、ひとり一人のたすけあいの気持ちにささえられている募金運動です。

「じぶんの町を良くするしくみ」として、みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。



募金の使われ方

町内の保育園や高齢者福祉施設、障がい福祉施設、地域の福祉活動や都内全域の社会福祉活動等に使われています。

募金方法

自治会単位での各戸募金はおこないません。社会福祉協議会をはじめ、町内老人福祉センターや日の出町役場、福祉施設等に募金箱を設置いたしますので、地域の皆様からのあたたかいご協力をお願いいたします。

なお、新たな募金方法として、auPAYによる募金も可能となりました。

赤い羽根共同募金auPAY募金について

au PAYアプリ ホームメニュー⇒コード支払い(アプリ画面下部)⇒コード読取(右のQRを写してください)⇒『東京都共同募金会 日の出町地区協力会』の入力画面で [請求額] 欄にご寄付金額を入力してください(金額は任意です)⇒支払確定画面でご寄付金額をご確認の上、[支払いを確定] をクリックしてください⇒お支払い(寄付)完了です

※この募金は領収証を発行することができません。ご了承ください。

au以外のキャリア(携帯会社)でもご利用いただけます。

- ① auPAYアプリをインストールしてください。(google、Appストアから)
- ② auPAYアプリからQRを読み取ってください。



問合せ:社会福祉法人 東京都共同募金会 事業部 ☎03-5292-3182

社協だよりNo144(2022.07発行)の掲載内容に誤りがございました。

・2面「令和3年度決算報告」上段右に、(千円)と記載してありますが、正しくは(円)となります。

・5面「@むかし話を読んで音訳CDを作ってみよう」内に、聴覚障がい者と記載してありますが、正しくは視覚障がい者となります。

謹んでお詫び申し上げます。

弁護士による「なんでも相談」のご案内

生活に関する**心配ごと・お困りごと**ありませんか？

「成年後見センターひので」では、生活に関する心配事やお困りごとに対して弁護士が相談を伺う、「なんでも相談」を毎月第4水曜日に実施しています。相談は予約制で、1枠30分でお受けしています。ご希望の方は電話等にてご予約ください。

日程 10月26日(水)・11月16日(水)
12月21日(水) **相談無料** **秘密厳守**

※11月、12月は祝日、年末年始のため一週ずらしての開催となりますのでご注意ください。

相談名	なんでも相談(予約制)
相談内容	生活全般、成年後見・権利擁護、消費者被害、相続・遺言など
相談員	弁護士
時間	13:30~15:30(1枠30分)
開催場所	社会福祉協議会事務局
予約問合せ	成年後見センターひので ☎042-588-4511 ※お掛け間違いのないようにお願いします。

同じ内容での再度のご相談はお受けできません。あらかじめご了承ください。来所での相談が難しい方には、リモート等での相談も対応させていただきます。お気軽にご相談ください。

日の出町社会福祉協議会
ボランティアセンター

LINE

公式アカウントやってます。



ぼくは社協キャラクター「デ・ヒーノ」です。イベント情報、ボランティア情報、講座情報などいち早くお届けします！



♥ お友だち登録おねがいします

QRからお友だち追加

LINEアプリの「お友だち追加」→「QRコード」から右のQRを撮影しご登録ください。



ID検索からお友だち追加

LINEアプリの「お友だち追加」→「ID/電話番号」から右のIDを入力しご登録ください。

LINE ID
@682qfksq



問合せ:ボランティアセンター
☎042-597-6187

『施設による地域公益活動の紹介』 日の出紫苑パソコン教室

日の出紫苑では初歩的なパソコン操作を覚えたい方を対象としたパソコン教室を開催いたします。年齢を問わず、どなたでもご参加いただけます。インターネットの使い方・チラシの作成・文章入力など、お気軽にご参加ください。

また、介護についてのご相談やサービスの利用方法などのお問合せも随時受け付けております。お申し込みをお待ちしております。



開催日: 11/11(金)・12/9(金)・1/13(金) 合計3日

定員: 各2名程度 **時間:** 14:00~2時間程度

場所: 特別養護老人ホーム 日の出紫苑 1階

持ち物: 身分証明書(マイナンバーカード、免許証、パスポート等)
※顔写真付きの物 学生の方は、顔写真付きの生徒手帳可

申込: お電話でお申込みください。
特別養護老人ホーム 日の出紫苑
TEL:042-597-1941
パソコン教室係(総務課まで)

※新型コロナウイルスの影響で中止になる場合もあります

ピッカピカの1年生へあなたの言葉を贈りませんか? 黄色傘メッセージ募集

子育て支援の一環として例年、新1年生に黄色傘を贈っています。昨年度から、より愛着をもって使ってもらえるように社協のイメージキャラクターの「デ・ヒーノ」のイラストと共に新1年生へ贈るメッセージを印刷して届けることにしました。



児童を見守る黄色い傘にかわいい新1年生を応援するメッセージや元気になれる言葉、交通安全の標語など何でもOKです。

採用された方にはメッセージが印刷された黄色傘とデ・ヒーノグッズをプレゼントいたします。たくさんのご応募お待ちしております！

応募締切:12月28日(水)



問合せ:地域福祉係 ☎042-597-6187

2022 夏! 体験ボランティア報告

3年ぶりの「夏!体験ボランティア」では、全13プログラムに、
 こどもから大人まで、72名の方にご参加いただきました。
 プログラムにご協力いただきましたボランティアの方々ありがとうございました。



田んぼ体験



ほっこり縁舎ピカピカ大作戦



はじめての絵手紙講座



映画会運営スタッフ



ハッピーポケット
マジック講座



おもちゃ病院ひので
夏休み親子工作教室



子どもの学習支援
事前講習の様子



夏休みの学習支援
「ほっこり学習室」



発見!日の出の昆虫
ネイチャークラブ



夏!体験ボランティアでは
音訳CD作りの体験を行いました。

声のボランティア「セキレイ」団体紹介

声のボランティア「セキレイ」は日の出町で30年以上、視覚障がい者やお年寄りの方向けに、町広報、社協だより、天声人語、声のセキレイ便り等の音訳CDを作成している朗読ボランティアグループです。

3年ぶりに開催した夏体験ボランティアでは「昔ばなしを読んで、音訳CDを作ってみよう!」というプログラムを行い、朗読ボランティア体験をしました。参加された方は、活動に共鳴され「大切な活動であるので継承していかなければならない」と話されていました。またセキレイのメンバーは「幅広い世代の方に参加して頂き嬉しかった」「セキレイの活動を知ってくれて良かった」と喜ばれていました。

町広報の音訳CD、声のセキレイ便り等は日の出町図書館で借りることが出来るので、皆さんもぜひ一度聞いてみてください!

声のボランティア「セキレイ」に興味をもっていた方はボランティアセンターまでご連絡ください。

問合せ:ボランティアセンター ☎042-597-6187



スマホマイスター養成講座

～地域の身近な相談員として、あなたも活躍してみませんか?～

スマホでお困りの方を助けてあげたい、そんな気持ちが少しでもある方、相談員(マイスター)としての知識を学んで地域住民の方に実際に教えてみるのはいかがですか?

スマホを教えるのが得意な方、好きな方がいましたら大歓迎ですので、お気軽にお問い合わせください。

- 日 時: 11月10日(木) 14:00～15:00
- 会 場: 日の出町役場3階第3会議室
- 対 象: スマホ操作に慣れた方、教えてみたいという意欲のある方
- 講 師: 日の出町社会福祉協議会職員
- 講座内容: ボランティアの心構えについて
- 定 員: 10名(先着順)
- 費 用: 無料
- 申 込: 参加希望の方はボランティアセンターLINE又は、社協ホームページよりお申込みください。QRからもお申込み可能です。



問合せ:ボランティアセンター
☎042-597-6187



つきぼら(月1ボランティア) 参加者募集

～ごみ拾いで町も心もスッキリしませんか?～

コロナ禍でも誰もが参加しやすいボランティア活動を目指し、7月から毎月1回ボランティア活動をしています。ボランティア経験のある方、未経験の方ともに大歓迎です!

みんなで一緒に町をきれいに、「つきぼら」に参加しませんか?
申込等手続き不要!直接現地集合です。※雨天中止あり。

- 第4回 10月3日(月) 10:00～11:00
大久野老人福祉センター前集合
- 第5回 11月11日(金) 10:00～11:00
大久野健康いきいきセンター前集合
- 第6回 12月12日(月) 10:00～11:00
大久野こども未来公園前集合



持ち物: ごみ袋・帽子・タオル・飲み物

問合せ:ボランティアセンター ☎042-597-6187

自分の得意なことを 誰かに教えてみませんか?

日の出町には沢山の芸達者や、専門家が居ます。社協では、そんな地域の方の力を借りて、地域を盛り上げていきたいと思っています。自分の得意なことを講師になって教えてみませんか?

「人に教えるほどの技術は…」と思っている方も、大丈夫!小規模な講座で、少しでも仲間を増やすための企画です。コロナ禍でやりがいをなくした方も多いので、地域を少しでも盛り上げるために力を貸してください。

得意なジャンルは問いません。仲間を増やしたい人や、自分のスキルを活かしたい人など、まずは、ボランティアセンターまでお問合せください。

こんなことでもOKです

- ・走るのが早い人
- ・写真を撮るのが好きな人
- ・パソコンやスマホの操作が得意な人
- ・メイクやネイルアートが得意な人
- ・昔あそびが得意な人



問合せ:ボランティアセンター ☎042-597-6187

七夕まつりで夏気分!

本宿老人福祉センターでは、7月上旬から中旬にかけて「本宿七夕まつり」と題し、笹飾りと吹き流しを作成して館内を飾り、来館者をお迎えしました。来館者は短冊に思い思いの願い事を記入され、また、合計60本の吹き流しに「きれい!」「懐かしい!」「すごい」など多くのお褒めの言葉をいただき、写真を撮ったり、吹き流しの下を歩いたり、それぞれの楽しみ方で夏を感じていらっしゃいました。



朝の体操!

各老人福祉センターでは、下記のとおり体操を行っています。コロナ禍で自粛生活が多くなり、心身共に疲れていませんか? 体を動かして、リフレッシュしましょう。ご参加お待ちしております。

施設名	内容	時間、会場等
大久野老人福祉センター	<ul style="list-style-type: none"> ・毎週月曜日：口腔体操・イキイキ体操 ・第1・3火曜日：オリジナル体操 ・第2・4火曜日：運動しよう ・毎週木曜日：フレイル予防体操 ・毎週金曜日：自身体操・イキイキ体操 	<ul style="list-style-type: none"> ・参加自由 10:15～各回30分程度 ・集会室
本宿老人福祉センター	<ul style="list-style-type: none"> ・第1・第3火曜日、第2・第4水曜日開催 ダンス体操 (動画を視聴しながら行う楽しい体操です) 	<ul style="list-style-type: none"> ・参加自由 10:00～40分程度 ・集会室
平井・生涯青春ふれあい総合福祉センター	<ul style="list-style-type: none"> ・毎営業日開催 ラジオ体操&ストレッチ (館内放送でどこからでもお気軽にご参加できます) 	<ul style="list-style-type: none"> ・参加自由 9:45～10分程度 ・センター館内

ひまわりホーム 青空市 好評開催中!

ひまわりホームは、心のやまいを抱えながら地域で暮らす方々の日中の居場所であり、社会との交流や活動の場として製菓作業、パン作業をおこなっています。月に一度、施設の敷地内において青空市を開催しています。この機会にぜひお立ち寄りください。

問合せ:ユートピアひまわりホーム
☎042-597-6405

「心を込めて
作りました。
クッキーやパンも
おいしいよ!」

次回
10月28日(金)
開催



開催日

在庫状況により店頭に並ぶ種類は変わりますのでご了承ください。

- 毎月第4金曜日※悪天候中止
- 時間:12:00～13:00
- 場所:役場南側 ひまわりホーム特設会場
- クッキー各種 150円/袋・パン各種 100円/個

上記日程以外にも、施設内にて常時販売しております。

イベント等の中止情報

新型コロナウイルス感染症の影響により、下記のイベントを中止としました。

イベント名	予定日	問合せ
敬老福祉大会 (日の出町共催事業)	10月15日(土)	地域福祉係 ☎042-597-6187
福祉バザー (産業まつり出店) バザー品の受付はしていません。	11月5日・6日(土・日)	法人運営係 ☎042-597-4848

職員紹介リレー

社協職員を紹介いたします！
 コロナ禍で、人に会うことや、外出する機会が減ってしまった今、笑顔で会話する機会が減ってしまったのではないのでしょうか？社協職員による、日の出町を元気にするメッセージと笑顔をお届けします。少しでも早く終息する日を職員一同願っております

こてがわ ゆい
小手川 唯

所属部署：総務課 総務係

休日の過ごし方：

休日は4人の子供たち、犬1匹、猫1匹とたくさんの笑顔の中でにぎやかに過ごしています。家事や育児、子どもの習い事でなかなか隙間時間を作るのが難しいですが、子供たちと一緒にゲームをしたり、撮り貯めたドラマを見たりするのが楽しみです。



メッセージ

長く続く新型コロナウイルス感染症の、終息の目処が経たない中ではありますが、地域の皆さんの元気いっぱい笑顔あふれる素敵な町であるように、これからも力を合わせてコロナウイルスを乗り越える気持で頑張ります！



7月号 応募作品



こつげんさん



ツムツムさん



なほまひさん



さくたかさん



デ・ヒーノ ぬりえ



※紙面には、ぬりえと氏名(ペンネーム可)が掲載されます。

住所

氏名(ペンネーム可)

名前はデ・ヒーノです！
僕のぬりえを切り取って
郵送またはメールで送ってね！
上手にぬれた作品は次の号に載るよ！

【応募先】kouhou@hinodeshakyo.jpn.org

※送っていただいたぬりえは返却できませんのでご了承ください。

あて先

〒190-0182 日の出町大字平井 2780

日の出町社会福祉協議会

事務所 広報委員会行

応募締切：10月31日(月)まで