

令和7年10月予定表

平井ふれあいセンター

平井・生涯青春ふれあい総合福祉センター

電話042-597-4040

日	月	火	水	木	金	土
 (木)：健康ホール (会)：会議室 (和)：和室 (講)：講座 (サ)：サークル (開)：開放			1 	2 	3	4
			(水) 午前 午後 (木) (会) ワークショップ (和)	(木) 午前 午後 (木) (サ) アグレ (開) カラオケ (会) (和)	(金) 午前 午後 (木) (サ) さくらんぼの会 (会) ワークショップ (和)	休み
			水中歩行教室【女性】	温泉営業日		
5	 6 	7 	8 	9 	10	11
休み	(月) 午前 午後 (木) (講) コーラス (サ) くさぶえ (サ) オカリナ (会) (和)	(火) 午前 午後 (木) ダンス体操 (サ) さざんか (会) (サ) 布遊びカンナ (サ) 桜の会 (和) (サ) わかばの会	(水) 午前 午後 (木) (サ) 太極拳 (会) (サ) 書道 (和)	(木) 午前 午後 (木) スクエアステップ (会) (サ) 観光ガイドの会 (和)	(金) 午前 午後 (木) (サ) マットス (講) 健康ダンス (会) (和)	休み
	水中歩行教室【女性】	温泉営業日	水中歩行教室【男性】	温泉営業日		
12	13	14 	15 	16 	17	18
休み	 休館	(火) 午前 午後 (木) (サ) 四角のステップ 介護予防教室 (会) 認知症家族会 (和)	(水) 午前 午後 (木) (会) (和)	(木) 午前 午後 (木) (講) リンパ&バランス (開) カラオケ (会) (サ) 布の会 (和)	(金) 午前 午後 (木) (サ) さくらんぼの会 (会) (和)	休み
		温泉営業日	水中歩行教室【女性】	温泉営業日		
19	20 	21 	22 	23 	24	25
休み	(月) 午前 午後 (木) (講) コーラス (サ) くさぶえ (サ) 文月の会 (会) (和)	(火) 午前 午後 (木) ダンス体操 (会) (サ) 布遊びカンナ (サ) 桜の会 (和) (サ) わかばの会	(水) 午前 午後 (木) (サ) オカリナ 認知症家族会 (会) (和)	(木) 午前 午後 (木) (講) リンパ&バランス (サ) 鹿の湯カラオケ (会) (和)	(金) 午前 午後 (木) (サ) マットス (講) 健康ダンス (会) (和)	休み
	水中歩行教室【女性】	温泉営業日	水中歩行教室【男性】	温泉営業日		
26	 27 	28 	29 	30 	31 	
休み	(月) 午前 午後 (木) (サ) アグレ (サ) 文月の会 (会) (和)	(火) 午前 午後 (木) (サ) 四角のステップ 介護予防教室 (会) (和)	(水) 午前 午後 (木) (サ) 太極拳 (会) ワークショップ (和)	(木) 午前 午後 (木) (サ) さざんか (会) (和)	(金) 午前 午後 (木) (サ) フレイル対策体操 (会) (和)	
	水中歩行教室【女性】	温泉営業日	水中歩行教室【女性】	温泉営業日		