

令和7年10月 予定表				大久野老人福祉センター				電話 597-5324									
日	月			火		水		木		金		土					
【利用できるもの】 ①お風呂(火曜日・金曜日) ②スカイウェル(電位治療器) ③マッサージ機 ④血圧の測定 ⑤エアロバイク ⑥ロードランナー ⑦朝の体操(DVD) ⑧カラオケ、囲碁・将棋開放 ○集会室の予定が空いている時は、 輪投げなどのレクリエーションをやっています！						1		2		3		4					
				水	午前	午後	木	午前	午後	金	午前	午後	休み				
				(集)	★ヨガ教室		(集)	★リンパ&バランス体操		(集)	朝の体操						
				(図)			(図)			(図)				(サ) 万年青会			
				(相)	将棋開放日		(相)			(相)							
				(茶)			(茶)			(茶)							
				×		×		温泉 営業日									
5	6			7		8		9		10		11					
休み	月	午前	午後	火	午前	午後	水	午前	午後	木	午前	午後	休み				
	(集)	朝の体操		★フラワーアレンジメント	(集)	朝の体操		介護予防(町)	(集)	朝の体操							
	(図)	(サ) 万年青会		★編物教室	(図)				(図)	★絵手紙		(サ) 秀扇会					
	(相)				(相)	将棋開放日			(相)								
	(茶)				(茶)				(茶)								
×				温泉 営業日		×		×		温泉 営業日							
12	13			14		15		16		17		18					
休み				火	午前	午後	水	午前	午後	木	午前	午後	金	午前	午後	休み	
				(集)	朝の体操		(老) 耕雲長寿会	(集)	★ヨガ教室		(集)	朝の体操		レクダンス練習日			
				(図)			★書道教室	(図)			(図)						
				(相)				(相)	将棋開放日		(相)						
				(茶)				(茶)			(茶)						
温泉 営業日				×		×		温泉 営業日									
19	20			21		22		23		24		25					
休み	月	午前	午後	火	午前	午後	水	午前	午後	木	午前	午後	金	午前	午後	休み	
	(集)	朝の体操		救命講習会	(集)	朝の体操		介護予防(町)	(集)	朝の体操		救命講習会	(集)	朝の体操			★華道教室
	(図)			★編物教室	(図)			(サ) こてまり会	(図)			★絵手紙	(図)				(サ) こてまり会
	(相)				(相)				(相)				(相)				
	(茶)			(サ) 茶道	(茶)				(茶)				(茶)				
×				温泉 営業日		×		×		温泉 営業日							
26	27			28		29		30		31							
休み	月	午前	午後	火	午前	午後	月	午前	午後	木	午前	午後	金	午前	午後		
	(集)	朝の体操		(集)	朝の体操		(集)	朝の体操		レクダンス練習日	(集)	朝の体操					
	(図)	(老) 耕雲会カラオケ		(図)			★書道教室	(図)				(図)					
	(相)			(相)			(サ) あじさい	(相)	将棋開放日		(相)						
	(茶)			(茶)				(茶)			(茶)						
×				温泉 営業日		×		×		温泉 営業日							

