

# 令和7年10月予定表

# ほんじゆく 老人福祉センター

本宿老人福祉センター  
電話042-597-5971

| 日                                                                                                                                                                                                            | 月      |          | 火      |         | 水         |        | 木     |          | 金          |         | 土        |            |          |        |          |         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------|--------|---------|-----------|--------|-------|----------|------------|---------|----------|------------|----------|--------|----------|---------|
|  <div>～職場体験学習のおしらせ～<br/>1(水)～2日(木)の2日間、<br/>増戸中学校1年生が社会学習の<br/>一環としてセンターで活動します。<br/>よろしくお願いいたします。<br/>活動時間10:00～15:00</div> | 10月    |          |        |         | 1         |        | 2     |          | 3          |         | 4        |            |          |        |          |         |
|                                                                                                                                                                                                              |        |          |        |         |           | 午前     | 午後    |          | 午前         | 午後      |          | 午前         | 午後       | 休み     |          |         |
|                                                                                                                                                                                                              | (集)    | ダンス体操    | 元気わなげ  | (集)     | ウイングス     | 日の出友の会 | (集)   | わなげ/スカット | 明人会わなげ     |         |          |            |          |        |          |         |
|                                                                                                                                                                                                              | (会)    |          |        | (会)     |           | 健康麻雀   | (会)   | カントリー・ママ |            |         |          |            |          |        |          |         |
|                                                                                                                                                                                                              | (和)    |          |        | (和)     |           | 糸あそび   | (和)   |          | きもの装いの会    |         |          |            |          |        |          |         |
| 温泉営業日                                                                                                                                                                                                        |        |          |        |         | 温泉なし      |        |       |          |            | 温泉営業日   |          |            |          |        |          |         |
| 5                                                                                                                                                                                                            | 6      |          | 7      |         | 8         |        | 9     |          | 10         |         | 11       |            |          |        |          |         |
|                                                                                                                                                                                                              |        | 午前       | 午後     |         | 午前        | 午後     |       | 午前       | 午後         |         | 午前       | 午後         | 休み       |        |          |         |
|                                                                                                                                                                                                              | (集)    | アレンジメントA | 介護予防教室 | (集)     |           |        | (集)   |          | トリム ハイビスカス | (集)     | わなげ/スカット |            |          |        |          |         |
|                                                                                                                                                                                                              | (会)    |          | 生け花教室  | (会)     |           | ほほえみ   | (会)   |          | 絵手紙ふれあい    | (会)     | アレンジメントB | 健康麻雀       |          | (会)    |          |         |
|                                                                                                                                                                                                              | (和)    |          | 千寿会    | (和)     |           |        | (和)   | 本宿読書会    |            | (和)     | 詩吟を楽しむ会  |            |          | (和)    |          | 友の会(書道) |
| 温泉なし                                                                                                                                                                                                         |        |          |        |         | 温泉なし      |        |       |          |            | 温泉営業日   |          |            |          |        |          |         |
| 12                                                                                                                                                                                                           | 13     |          | 14     |         | 15        |        | 16    |          | 17         |         | 18       |            |          |        |          |         |
|                                                                                                                                                                                                              | スポーツの日 |          |        | 午前      | 午後        |        | 午前    | 午後       |            | 午前      | 午後       |            | 午前       | 午後     | 休み       |         |
|                                                                                                                                                                                                              |        |          | (集)    | 健康体操    | 自彊術       | (集)    | ダンス体操 | 元気わなげ    | (集)        | ウイングス   | 日の出友の会   | (集)        | わなげ/スカット | 明人会わなげ |          |         |
|                                                                                                                                                                                                              |        |          | (会)    | お茶に親しむ会 | お茶に親しむ会   | (会)    |       |          | (会)        |         | 健康麻雀     | (会)        | カントリー・ママ |        |          |         |
|                                                                                                                                                                                                              |        |          | (和)    | お茶に親しむ会 | お茶に親しむ会   | (和)    |       |          | (和)        | 俳句あそびの会 | 糸あそび     | (和)        |          |        |          |         |
| 温泉なし                                                                                                                                                                                                         |        |          |        |         | 温泉営業日     |        |       |          |            | 温泉なし    |          | 温泉営業日      |          |        |          |         |
| 19                                                                                                                                                                                                           | 20     |          | 21     |         | 22        |        | 23    |          | 24         |         | 25       |            |          |        |          |         |
|                                                                                                                                                                                                              |        | 午前       | 午後     |         | 午前        | 午後     |       | 午前       | 午後         |         | 午前       | 午後         | 休み       |        |          |         |
|                                                                                                                                                                                                              | (集)    | リンパ&バランス | 介護予防教室 | (集)     | 自転車交通安全教室 | まちらぶ   | (集)   | ダンス体操    |            | (集)     | まちらぶ     | トリム ハイビスカス |          | (集)    | わなげ/スカット |         |
|                                                                                                                                                                                                              | (会)    | 折り紙サロン   | 生け花教室  | (会)     | 日の出ふむふむ   | ほほえみ   | (会)   |          |            | (会)     | 絵手紙ゆう    | 健康麻雀       |          | (会)    |          |         |
|                                                                                                                                                                                                              | (和)    | 戦争を語り継ぐ会 | 千寿会    | (和)     |           |        | (和)   |          |            | (和)     | 詩吟を楽しむ会  |            |          | (和)    |          | 友の会(書道) |
| 温泉なし                                                                                                                                                                                                         |        |          |        |         | 温泉なし      |        |       |          |            | 温泉営業日   |          | 温泉営業日      |          |        |          |         |
| 26                                                                                                                                                                                                           | 27     |          | 28     |         | 29        |        | 30    |          | 31         |         |          |            |          |        |          |         |
|                                                                                                                                                                                                              |        | 午前       | 午後     |         | 午前        | 午後     |       | 午前       | 午後         |         | 午前       | 午後         | 休み       |        |          |         |
|                                                                                                                                                                                                              | (集)    | リンパ&バランス | 脳トレサロン | (集)     | 健康体操      | 自彊術    | (集)   | ダンス体操    |            | (集)     |          |            |          | (集)    | わなげ/スカット |         |
|                                                                                                                                                                                                              | (会)    |          | 絵てがみの会 | (会)     |           |        | (会)   |          | 絵手紙ふれあい    | (会)     |          | 健康麻雀       |          | (会)    |          |         |
|                                                                                                                                                                                                              | (和)    |          |        | (和)     |           |        | (和)   |          |            | (和)     |          |            |          | (和)    |          |         |
| 温泉なし                                                                                                                                                                                                         |        |          |        |         | 温泉なし      |        |       |          |            | 温泉営業日   |          | 温泉営業日      |          |        |          |         |