

令和7年11月予定表

ほんじゅく老人福祉センター

本宿老人福祉センター

電話042-597-5971

日	月	火	水	木	金	土								
 乾燥する季節となりました。インフルエンザやコロナウイルスなど体調不良にならないよう、手洗いうがいなどをして予防をしましょう。また、水分補給もしながら体を乾燥から守りましょう。 ～開催時間のお知らせ～ わなげ/スカット： 9時～12時 ダンス体操： 10時～11時 折り紙サロン： 10時～11時30分 ご自由にご参加ください。なお、折り紙サロンはご自身で折紙等材料をご用意ください。 ※詳しくは、事務職員へお尋ねください。 <td>1</td>						1								
2 休み	3 文化の日	4		5		6		7		8 休み				
			午前	午後		午前	午後		午前		午後			
		(集)			(集)	ダンス体操	元気わなげ	(集)	ウイングス		日の出友の会	(集)	わなげ/スカット	明人会わなげ
		(会)		ほほえみ	(会)			(会)			健康麻雀	(会)	カントリー・ママ	
		(和)			(和)			(和)			糸あそび	(和)		きもの装いの会
温泉なし		温泉営業日		温泉なし		温泉営業日								
9 休み	10	11		12		13		14		15 休み				
			午前	午後		午前	午後		午前		午後			
		(集)	アレンジメントA	脳トレサロン	(集)	健康体操	自強術	(集)			トリム ハイビスカス	(集)	わなげ/スカット	
		(会)	折り紙サロン		(会)	お茶に親しむ会	お茶に親しむ会	(会)			絵手紙ふれあい	(会)	アレンジメントB	健康麻雀
		(和)			(和)	お茶に親しむ会	お茶に親しむ会	(和)	本宿読書会			(和)	詩吟を楽しむ会	友の会（書道）
温泉なし		温泉なし		温泉営業日		温泉なし		温泉営業日						
16 休み	17	18		19		20		21		22 休み				
			午前	午後		午前	午後		午前		午後			
		(集)	リンパ&バランス	介護予防教室	(集)		まちらぶ	(集)	ダンス体操		元気わなげ	(集)	ウイングス	日の出友の会
		(会)		生け花教室	(会)	日の出ふむふむ	ほほえみ	(会)				(会)		健康麻雀
		(和)	戦争を語り継ぐ会	千寿会	(和)			(和)				(和)	俳句あそびの会	糸あそび
温泉なし		温泉なし		温泉営業日		温泉なし		温泉営業日						
23/30 勤労感謝の日	24 振替休日	25		26		27		28		29 休み				
			午前	午後		午前	午後		午前		午後			
		(集)	健康体操	自強術	(集)	ダンス体操		(集)	まちらぶ		トリム ハイビスカス	(集)	わなげ/スカット	
		(会)			(会)			(会)	絵手紙ゆう		健康麻雀	(会)		
		(和)			(和)			(和)	詩吟を楽しむ会			(和)		友の会（書道）
温泉なし		温泉営業日		温泉なし		温泉営業日								