

令和7年11月予定表

平井ふれあいセンター

平井・生涯青春ふれあい総合福祉センター

電話042-597-4040

日	月	火	水	木	金	土
 (木)：健康ホール (会)：会議室 (和)：和室 (講)：講座 (サ)：サークル (開)：開放 						1 休み
2	3	4	5	6	立冬 7	8
休み	(月) 休館 	(火) 午前 午後 (木) (サ)アグレ (会) (サ)布遊びカンナ (サ)桜の会 (和) (サ)わかばの会 温泉営業日	(水) 午前 午後 (木) (サ)太極拳 (会) (和) 水中歩行教室【女性】	(木) 午前 午後 (木) (サ)アグレ (開)カラオケ (会) (和) 温泉営業日	(金) 午前 午後 (木) (サ)さくらんぼの会 (会) (和)	休み
9	10	11	12	13	14	15
休み	(月) 午前 午後 (木) (講)コーラス (サ)くさぶえ (サ)オカリナ (会) (和) 水中歩行教室【女性】	(火) 午前 午後 (木) (サ)四角のステップ 介護予防教室 (会) (和) 温泉営業日	(水) 午前 午後 (木) 健康教育 ボラセン (会) (サ)書道の会 (和) 水中歩行教室【男性】	(木) 午前 午後 (木) スクエアステップ (会) (サ)観光ガイドの会 (和) 温泉営業日	(金) 午前 午後 (木) (サ)マットス (講)健康ダンス (会) (和)	休み  七五三
16	17	18	19	20	21	22
休み	(月) 午前 午後 (木) (講)コーラス (サ)くさぶえ (サ)フリージア (サ)文月の会 (会) (和) 水中歩行教室【女性】	(火) 午前 午後 (木) ダンス体操 (会) (サ)布遊びカンナ (サ)桜の会 (和) (サ)わかばの会 温泉営業日	(水) 午前 午後 (木) (サ)太極拳 (会) 認知症家族会 (和) 水中歩行教室【女性】	(木) 午前 午後 (木) (講)リンパ&バランス (サ)鹿の湯カラオケ (会) (サ)布の会 (和) 温泉営業日	(金) 午前 午後 (木) (サ)さくらんぼの会 (サ)フレイル対策体操 (会) (和)	小雪 休み  11.22 いい実録の日
23/30	24	25	26	27	28	29
休み  感謝	(月) 休館  振替休日	(火) 午前 午後 (木) (サ)四角のステップ 介護予防教室 (会) (和) 温泉営業日	(水) 午前 午後 (木) (サ)オカリナ 認知症家族会 (会) (和) 水中歩行教室【男性】	(木) 午前 午後 (木) (講)リンパ&バランス (開)カラオケ (会) (和) 温泉営業日	(金) 午前 午後 (木) (サ)マットス (講)健康ダンス (会) (和)	休み