

令和7年12月 予定表 大久野老人福祉センター 歌 電話 597-5324 👺





B	月		火			水				木			金			
	1			2			3			4			5	3	6	
休み	月 午前	午後	®	午前	午後	ℛ	午前	午後	★	午前	午後		午前	午後		
	(集)朝の体操		(集)	朝の体操	介護予防(町)	(集)	★ヨガ教室		(集)	★リンパ&バランス体操		(集	朝の体操			
	(図) (サ) 万年青会	★編物教室	(図)			(図)			(図)			(図		(サ)万年青会	休み	
	(相)		(相)			(相)	将棋開放日		(相)			(相)		<u>ገጥ</u>	
	(茶)		(茶)			(茶)			(茶)			(茶			_	
	×		♨ お風呂 営業日 ♨		×			×		♨ お風呂 営業日 ♨						
7	8			9 🐠		10				11			12 🐠			
休み	勇 午前	午後	(午前	午 後	冰	午前	午後	★	午前	午後		午 前	午 後		
	(集)朝の体操	(老)耕雲長寿会	(集)	朝の体操		(集)	朝の体操	カラオケ開放	(集)	★リンパ&バランス体操	健康教育(町)	(集	朝の体操			
	(図)		(図)		★書道教室	(図)			(図)		★絵手紙	(図		(サ)秀扇会	/± ¬.	
	(相)		(相)			(相)	将棋開放日		(相)			(相)		休み	
	(茶)		(茶)			(茶)			(茶)			(茶			-	
	X	.L		♨ お風呂 🏗	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		×			X			♨ お風呂 🏗	 		
14	15		16 🐠		17				18			19		20		
休み	围 午前	午後	®	午前	午後	%	午前	午後	*	午前	午後			午後	大久野イル	
	(集)朝の体操		(集)	朝の体操	介護予防(町)	(集)	★ヨガ教室			朝の体操		(集	朝の体操		ミネーション	
	(図)	★編物教室	(図)			(図)			(図)			(図	ゆず湯。		1121	
	(相)		(相)			(相)	将棋開放日		(相)			(相				
	(茶)	(サ) 茶道	(茶)			· / (茶)	1.9 15 415 13 13 14		(茶)			(茶	Col Co	Menu (2 - 525.048)	- 1 · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
	×		()	♨ お風呂 宮	』 営業日 ※		×			X			処 お風呂 宮	 		
21	22			23		24			25			26				
休み	月 午前	午後		午前	午後	%	午前	午後	*	午前	午後			午後	27	
	(集)朝の体操	フラワーアレジメント	(集)	朝の体操		(集)	朝の体操	カラオケ開放	(集)	朝の体操		(集	朝の体操	★華道教室		
					★書道教室			123		<u></u>						
	(図)		(図)		(サ)あじさい会	(図)		Merry	(図)			(図))		年末	
	(相)		(相)			(相)	将棋開放日	Christmas (1997)	(相)	and the		(相)		休業	
	(茶)		(茶)			(茶)			(茶)		00	(茶)			
	X	.L	<u>``</u>	♨ お風呂 🏗	営業日 巡	_`1	×			×	-U		♨ お風呂 🏗	営業日 巡		
28	29	29		30		31			【利用できるもの】							
年末休業						最少新年春 日			①お風呂(火曜日・金曜日) ②スカイウェル(電位治療器) むななき							
										③マッサージ機 ④血圧の測定 ⑤エアロバイク						
			NO.	342						⑥ロードランナー ⑦朝の体操(DVD) ⑧カラオケ、囲碁・将棋開放						
	年末休業			年末休業			年末休業			〇集会室の予定が空いている時は、						
										OXATO LENTENCO CO CONTROL						
	風邪や怪我に注意!!			火災や事故に注意!!			させ話になりました!			※年始は1月5日(月)から営業します。						
										◇丁和161万0日(万/ルン日本しみ)。						