

電話042-597-4040

日	月			火			水			木			金			土
	1			2			3			4			5			6
	月	午前	午後	火	午前	午後	水	午前	午後	木	午前	午後	金	午前	午後	休み
	(木)	(サ) アグレ	(サ) 文月の会	(木)	ダンス体操		(木)	(サ) さくらんぼの会		(木)		(開) カラオケ	(木)	社協理事会		
	(会)			(会)	(サ) 布遊びカンナ	(サ) 桜の会	(会)		ワークショップ	(会)			(会)			
	(和)			(和)	(サ) わかばの会		(和)			(和)			(和)			
	水中歩行教室【女性】			温泉営業日			水中歩行教室【女性】			温泉営業日						
7	8			9			10			11			12			13
 大雪 休み	月	午前	午後	火	午前	午後	水	午前	午後	木	午前	午後	金	午前	午後	休み
	(木)	(講) コーラス (サ) くさぶえ	(サ) オカリナ	(木)	(サ) 四角のステップ	介護予防教室	(木)	(サ) 太極拳		(木)	スクエアステップ		(木)	(サ) マットス	(講) 健康ダンス	
	(会)			(会)			(会)	ワークショップ	(サ) 書道の会	(会)			(会)	ワークショップ		
	(和)			(和)			(和)			(和)			(和)			
	水中歩行教室【女性】			温泉営業日			水中歩行教室【男性】			温泉営業日						
	14	15			16			17			18			19		
 休み	月	午前	午後	火	午前	午後	水	午前	午後	木	午前	午後	金	午前	午後	 大久野 イルミネーション 休み
	(木)	(サ) アグレ		(木)	ダンス体操		(木)	(サ) オカリナ		(木)	(講) リンバ&バランス	(開) カラオケ	(木)	(サ) さくらんぼの会	(サ) フレイル対策体操	
	(会)		認知症家族会	(会)	(サ) 布遊びカンナ	(サ) 桜の会	(会)			(会)		(サ) 布の会	(会)			
	(和)			(和)	(サ) わかばの会		(和)			(和)			(和)			
	水中歩行教室【女性】			温泉営業日			水中歩行教室【女性】			温泉営業日【ゆず湯】						
	21	22			23			24			25			26		
 休み	月	午前	午後	火	午前	午後	水	午前	午後	木	午前	午後	金	午前	午後	休み
	(木)	(講) コーラス (サ) くさぶえ	(サ) フリージア (サ) 文月の会	(木)	(サ) 四角のステップ	介護予防教室	(木)	(サ) 太極拳	認知症家族会	(木)	(講) リンバ&バランス	(サ) 鹿の湯カラオケ	(木)	(サ) マットス	(講) 健康ダンス	
	(会)			(会)			(会)			(会)			(会)			
	(和)			(和)			(和)			(和)			(和)			
	水中歩行教室【女性】			温泉営業日			水中歩行教室【男性】			温泉営業日						
	28	29			30			31			年末年始のお知らせ					
 休み	休館			休館			休館			(木)：健康ホール (会)：会議室 (和)：和室 (講)：講座 (サ)：サークル (開)：開放 12月 いいお年を お迎え下さい 【温泉利用】 年末：令和 7年12月25日(木)まで 年始：令和 8年 1月 6日(火)から 【センター利用】 年末：令和 7年12月26日(金)まで 年始：令和 8年 1月 5日(月)から						