



大久野健康いきいきセンター

電話 (042) 588-7210

日	月		火		水		木		金		土
	1		2		3		4		5		6
休み	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	休み
	 【自由参加】 わなげ開放	★10:00★ 椅子トリム	14:00 【自由参加】 午後の体操		[サ] 9:00 ハイビスカス	14:00 転骨予防体操	11:00 【自由参加】 午前の体操	14:00 転骨予防体操 [サ] 15:30 21ピットアップ		14:00 転骨予防体操	
	温泉営業日						温泉営業日				
7	8		9		10		11		12		13
休み	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	休み
	[サ] 10:00 アグレ	 【自由参加】 午前の体操	10:00 【自由参加】 午前の体操	[サ] 13:15 エクササイズ チームヨーコ	[サ] 9:00 ティアレ	14:00 転骨予防体操	11:00 【自由参加】 午前の体操	14:00 転骨予防体操 [サ] 15:30 ほっこりポッチャAC	 14:00 転骨予防体操		
	温泉営業日						温泉休業日				
14	15		16		17		18		19		20
休み	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	休み
	 【自由参加】 わなげ開放	★10:00★ 椅子トリム	14:00 【自由参加】 午後の体操		[サ] 9:00 ハイビスカス	14:00 転骨予防体操	★10:00★ スクエア ステップ	14:00 転骨予防体操 [サ] 15:30 21ピットアップ	 14:00 転骨予防体操		
	温泉営業日						温泉営業日				
21	22		23		24		25		26		27
休み	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	休み
	[サ] 10:00 アグレ	 【自由参加】 午前の体操	10:00 【自由参加】 午前の体操	[サ] 13:15 エクササイズ チームヨーコ	[サ] 9:00 ティアレ		11:00 【自由参加】 午前の体操	[サ] 15:30 ほっこりポッチャAC			
	温泉営業日						温泉営業日				
28	29		30		31		※温泉タンク清掃に伴い 12月11日(木)の温泉営業はお休みとなります。 ご迷惑おかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。		～年末年始のおしらせ～ 12月27日(土)～1月4日(日)まで休館となります。 ～温泉営業日～ 年内最終日 12月25日(木) 年始開始日 1月5日(月)		
休み	休み		休み		休み						

本年もご利用ありがとうございました。良いお年をお迎えください。