



大久野健康いきいきセンター



電話 (042) 588-7210

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
		明けましておめでとうございます		休館	休館	休み
4	5	6	7	8	9	10
休み	午前 【自由参加】わなげ開放	午後 10:00 椅子トリム 14:00 【自由参加】午後の体操	午前 [サ] 9:00 ハイビスカス	午後 14:00 転骨予防体操	午前 11:00 【自由参加】午前の体操	午後 14:00 転骨予防体操 [サ] 15:30 ほっこりポッチャAC
	温泉営業日				温泉営業日	
11	12	13	14	15	16	17
休み	祝 成人の日	午前 10:00 【自由参加】午前の体操	午後 [サ] 13:15 エクササイズ チームヨーコ	午前 [サ] 9:00 ティアレ	午後 14:00 転骨予防体操	午前 11:00 【自由参加】午前の体操
					温泉営業日	
18	19	20	21	22	23	24
休み	午前 [サ] 10:00 アグレ	午後 10:00 椅子トリム 14:00 【自由参加】午後の体操	午前 [サ] 9:00 ハイビスカス	午後 14:00 転骨予防体操	午前 10:00 スクエアステップ	午後 14:00 転骨予防体操 [サ] 15:30 ほっこりポッチャAC
	温泉営業日				温泉営業日	
25	26	27	28	29	30	31
休み	午前 [サ] 10:00 アグレ	午後 10:00 【自由参加】午前の体操	午前 [サ] 13:15 エクササイズ チームヨーコ	午後 [サ] 9:00 ティアレ	午後 14:00 転骨予防体操	午後 14:00 転骨予防体操
	温泉営業日				温泉営業日	