



大久野健康いきいきセンター



電話 (042) 588-7210

日	月		火		水		木		金		土
<div><div></div><div>明けましておめでとうございます</div><div>皆さまにとって、良い1年になりますように 本年もよろしくお願いいたします</div><div></div></div>							1	2	3		
							休館		休館		休み
4	5 		6		7		8 		9		10
休み	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	休み
	 【自由参加】 わなげ開放	10:00 椅子トリム	14:00 【自由参加】 午後の体操	[サ] 9:00 ハイビスカス	14:00 転骨予防体操	11:00 【自由参加】 午前の体操	14:00 転骨予防体操 [サ] 15:30 ほっこりポッチャAC	 14:00 転骨予防体操			
	 温泉営業日						 温泉営業日				
11	12		13		14		15 		16		17
休み			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	休み
			10:00 【自由参加】 午前の体操	[サ] 13:15 エクササイズ チームヨーコ	[サ] 9:00 ティアレ	14:00 転骨予防体操	11:00 【自由参加】 午前の体操	14:00 転骨予防体操 [サ] 15:30 21ピットアップ	 14:00 転骨予防体操		
	 温泉営業日						 温泉営業日				
18	19 		20		21		22 		23		24
休み	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	休み
	[サ] 10:00 アグレ		10:00 椅子トリム	14:00 【自由参加】 午後の体操	[サ] 9:00 ハイビスカス	14:00 転骨予防体操	10:00 スクエア ステップ	14:00 転骨予防体操 [サ] 15:30 ほっこりポッチャAC		14:00 転骨予防体操	
	 温泉営業日						 温泉営業日				
25	26 		27		28		29 		30		31
休み	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	休み
	[サ] 10:00 アグレ		10:00 【自由参加】 午前の体操	[サ] 13:15 エクササイズ チームヨーコ	[サ] 9:00 ティアレ	14:00 転骨予防体操	11:00 【自由参加】 午前の体操	14:00 転骨予防体操		14:00 転骨予防体操	
	 温泉営業日						 温泉営業日				