

## 令和8年1月予定表

# 平井ふれあいセンター



平井・生涯青春ふれあい総合福祉センター

電話042-597-4040

日	月	火	水	木	金	土										
	1月		(木) : 健康ホール (会) : 会議室 (和) : 和室 (講) : 講座 (サ) : サークル (開) : 開放	1 	2 	3 休み										
4	小寒	5 	6 	7 	8 	9 10										
休み	月	午前	午後	火	午前	午後	水	午前	午後	木	午前	午後	金	午前	午後	休み
	(木)	(サ)アグレ	(サ)フリージア (サ)文月の会	(木)	ダンス体操		(木)	(サ)太極拳	(サ)オカリナ	(木)	スクエアステップ	(開)カラオケ	(木)	(サ)マットス	(講)健康ダンス	
	(会)			(会)	(サ)布遊びカンナ		(会)			(会)	(サ)観光ガイドの会		(会)			
	(和)			(和)	(サ)わかばの会		(和)			(和)			(和)			
水中歩行教室 【女性】			温泉営業日			水中歩行教室 【女性】			温泉営業日							
11	12 	13 	14 	15 	16 17											
休み	月	休館	火	午前	午後	水	午前	午後	木	午前	午後	金	午前	午後	休み	
	(木)	(サ)四角のステップ	介護予防教室	(木)		(木)			(木)	(講)リンパ&バランス		(木)	(サ)さくらんぼの会	(サ)フレイド対策体操		
	(会)			(会)		(会)		(サ)書道の会	(会)			(会)				
	(和)			(和)		(和)			(和)			(和)				
温泉営業日			水中歩行教室 【男性】			温泉営業日										
18	19 	大寒 	20 	21 	22 	23 24										
休み	月	午前	午後	火	午前	午後	水	午前	午後	木	午前	午後	金	午前	午後	休み
	(木)	(講)コーラス (サ)くさぶえ	(サ)文月の会	(木)	(サ)アグレ		(木)	(サ)太極拳		(木)	(講)リンパ&バランス	(サ)鹿の湯カラオケ	(木)	(サ)マットス	(講)健康ダンス	
	(会)		認知症家族会	(会)	(サ)布遊びカンナ	(サ)桜の会	(会)			(会)			(会)			
	(和)			(和)	(サ)わかばの会		(和)			(和)			(和)			
水中歩行教室 【女性】			温泉営業日			水中歩行教室 【女性】			温泉営業日							
25	26 	27 	28 	29 	30 31											
休み	月	午前	午後	火	午前	午後	水	午前	午後	木	午前	午後	金	午前	午後	休み
	(木)	(講)コーラス (サ)くさぶえ	(サ)オカリナ	(木)	(サ)四角のステップ	介護予防教室	(木)		認知症家族会	(木)		(開)カラオケ	(木)	(サ)さくらんぼの会		
	(会)			(会)			(会)			(会)			(会)			
	(和)			(和)			(和)			(和)			(和)			
水中歩行教室 【女性】			温泉営業日			水中歩行教室 【男性】			温泉営業日							