


電話 042-597-5324

日	月	火	水	木	金	土
<div>  <div> 朝の体操(DVD) 自由参加 10:10 </div> <div> <div> 毎週 月曜日から金曜日行っています。 ラジオ体操や懐かしい曲に合わせての体操など 楽しく無理なく出来る体操です。大勢の参加をお待ちしております。 お正月休みに鈍った体を動かして心身共にリフレッシュしましょう!! </div> <div>   </div> </div> <div> <div>【利用できるもの】</div> <div> ①お風呂(火曜日・金曜日) ②スカイウェル(電位治療器) ③マッサージ機 ④血圧の測定 ⑤エアロバイク ⑥ロードランナー ⑦朝の体操(DVD) ⑧カラオケ、囲碁・将棋開放 ※インフルエンザが流行っております。皆さまお気をつけください。 ※カラオケ開放盛り上がっています。ご参加お待ちしております。 </div> </div> </div>		<div> <div> <div> <div>1</div> <div>2</div> <div>3</div> </div> <div> <div>  <div> <div>賀</div> <div>正</div> </div>  </div> </div> </div> </div>				
4	5	6	7	8	9	10
<div> <div> 年 始 休 み </div> <div> <div> 月 (集) 午前 (図) 朝の体操 (相) 万年青会 (茶) </div> <div> 午後 ★編物教室 </div> </div> </div>	<div> <div> 火 (集) 午前 (図) (相) (茶) </div> <div> 午後 介護予防(町) </div> </div>	<div> <div> 水 (集) 午前 (図) (相) 囲碁・将棋(開) (茶) </div> <div> 午後 </div> </div>	<div> <div> 木 (集) 午前 (図) (相) (茶) </div> <div> 午後 </div> </div>	<div> <div> 金 (集) 午前 (図) (相) (茶) </div> <div> 午後 ★絵手紙教室 </div> </div>	<div> <div> 土 (集) 午前 (図) (相) (茶) </div> <div> 午後 (サ) 秀扇会 </div> </div>	<div> <div> 日 (集) 午前 (図) (相) (茶) </div> <div> 午後 </div> </div>
11	12	13	14	15	16	17
<div> <div> 休 み </div> <div> <div>  <div> 成人の日 </div> </div> </div> </div>	<div> <div> 火 (集) 午前 (図) (相) (茶) </div> <div> 午後 (サ) 耕雲長寿会 </div> </div>	<div> <div> 水 (集) 午前 (図) (相) 囲碁・将棋(開) (茶) </div> <div> 午後 ★カラオケ開放 </div> </div>	<div> <div> 木 (集) 午前 (図) (相) (茶) </div> <div> 午後 リフレッシュ体操 </div> </div>	<div> <div> 金 (集) 午前 (図) (相) (茶) </div> <div> 午後 </div> </div>	<div> <div> 土 (集) 午前 (図) (相) (茶) </div> <div> 午後 </div> </div>	<div> <div> 日 (集) 午前 (図) (相) (茶) </div> <div> 午後 </div> </div>
18	19	20	21	22	23	24
<div> <div> 休 み </div> <div> <div> 月 (集) 午前 (図) (相) (茶) </div> <div> 午後 ★フラワーアレンジメント ★編物教室 </div> </div> </div>	<div> <div> 火 (集) 午前 (図) (相) (茶) </div> <div> 午後 介護予防(町) (サ) こてまり会 </div> </div>	<div> <div> 水 (集) 午前 (図) (相) 囲碁・将棋(開) (茶) </div> <div> 午後 </div> </div>	<div> <div> 木 (集) 午前 (図) (相) (茶) </div> <div> 午後 オレンジステーション ★絵手紙教室 </div> </div>	<div> <div> 金 (集) 午前 (図) (相) (茶) </div> <div> 午後 ★華道教室 (サ) こてまり会 </div> </div>	<div> <div> 土 (集) 午前 (図) (相) (茶) </div> <div> 午後 </div> </div>	<div> <div> 日 (集) 午前 (図) (相) (茶) </div> <div> 午後 </div> </div>
25	26	27	28	29	30	31
<div> <div> 休 み </div> <div> <div> 月 (集) 午前 (図) (サ) 耕雲会カラオケ (相) (茶) </div> <div> 午後 </div> </div> </div>	<div> <div> 火 (集) 午前 (図) (相) (茶) </div> <div> 午後 ★書道教室 (サ) あじさい会 </div> </div>	<div> <div> 水 (集) 午前 (図) (相) 囲碁・将棋(開) (茶) </div> <div> 午後 ★カラオケ開放 </div> </div>	<div> <div> 木 (集) 午前 (図) (相) (茶) </div> <div> 午後 </div> </div>	<div> <div> 金 (集) 午前 (図) (相) (茶) </div> <div> 午後 </div> </div>	<div> <div> 土 (集) 午前 (図) (相) (茶) </div> <div> 午後 </div> </div>	<div> <div> 日 (集) 午前 (図) (相) (茶) </div> <div> 午後 </div> </div>