

令和8年 1月 予定表 大久野老人福祉センター 電話 042-597-5324

日	月	火	水	木	金	土	
	1月						
		朝の体操(DVD) 自由参加 10:10		【利用できるもの】			
		・毎週 月曜日から金曜日行っています。 ・ラジオ体操や懐かしい曲に合わせての体操など 楽しく無理なく出来る体操です。大勢の参加をお待ちしております。 ・お正月休みで鈍った体を動かして心身共にリフレッシュしましょう！！		①お風呂(火曜日・金曜日) ②スカイウェル(電位治療器) ③マッサージ機 ④血圧の測定 ⑤エアロバイク ⑥ロードランナー ⑦朝の体操(DVD) ⑧カラオケ、囲碁・将棋開放 ※インフルエンザが流行っております。皆さまお気をつけください。 ※カラオケ開放盛り上がっています。ご参加お待ちしております。			
★謹んで新春のお慶びを申し上げます★	今年も、利用者のみなさまが元気な笑顔で来館していくだけるよう職員一同、頑張って参ります。本年も変わらぬお引き立ての程よろしくお願ひいたします。			1	2	3	
4	5	6 炎	7	8	9 炎	10	
年始休み	午前	午後	午前	午後	午前	午後	休み
	(集)朝の体操		(集)朝の体操	介護予防(町)	(集)★ヨガ教室		
	(図)万年青会	★編物教室	(図)		(図)		
	(相)				(相)		
	(茶)				(茶)		
	X	お風呂 営業日	X	X	X	お風呂 営業日	
11	12	13 炎	14	15	16 炎	17	
休み		午前	午後	午前	午後	午前	休み
	(集)朝の体操	(サ)耕雲長寿会	(集)朝の体操	★カラオケ開放	(集)リフレッシュ体操	(集)朝の体操	
	(図)		(図)		(図)	(図)	
	(相)		(相)		(相)	(相)	
	(茶)		(茶)		(茶)	(茶)	
	X	お風呂 営業日	X	X	X	お風呂 営業日	
18	19	20 炎	21	22	23 炎	24	
休み	午前	午後	午前	午後	午前	午後	休み
	(集)朝の体操	★フラワーアレンジメント	(集)朝の体操	介護予防(町)	(集)★ヨガ教室	(集)朝の体操	
	(図)	★編物教室	(図)	(サ)こてまり会	(図)	(集)朝の体操	
	(相)		(相)		(相)	(サ)こてまり会	
	(茶)		(茶)		(茶)	(茶)	
	X	お風呂 営業日	X	X	X	お風呂 営業日	
25	26	27 炎	28	29	30 炎	31	
休み	午前	午後	午前	午後	午前	午後	休み
	(集)朝の体操		(集)朝の体操	(集)朝の体操	★カラオケ開放	(集)★リンパ&バランス体操	
	(図)(サ)耕雲会カラオケ		(図)	(サ)あじさい会	(図)	(図)	
	(相)		(相)	(相)	(相)	(相)	
	(茶)		(茶)	(茶)	(茶)	(茶)	
	X	お風呂 営業日	X	X	X	お風呂 営業日	