

令和8年2月予定表

ほんじゆく老人福祉センター

本宿老人福祉センター

電話042-597-5971

日	月			火			水			木			金			土
1 休み	2			3			4			5			6			7
		午前	午後		午前	午後		午前	午後		午前	午後		午前	午後	休み
	(集)	アレンジメントA	介護予防教室	(集)			(集)	ダンス体操	元気わなげ	(集)	ウィングス	日の出友の会	(集)	わなげ/スカット	明人会わなげ	
	(会)		生け花教室	(会)		ほほえみ	(会)		絵手紙ふれあい	(会)	アレンジメントB	健康麻雀	(会)	カントリー・ママ		
	(和)		千寿会	(和)			(和)			(和)		糸あそび	(和)		きもの装いの会	
温泉なし			温泉なし			温泉なし			温泉なし			🔥温泉営業日				
8 休み	9			10			11			12			13			14
		午前	午後		午前	午後	建国記念の日				午前	午後		午前	午後	休み
	(集)	折り紙サロン	脳トレサロン	(集)	健康体操	自彊術				(集)	折り紙サロン	トリム ハイビスカス	(集)	わなげ/スカット		
	(会)	戦争を語り継ぐ会		(会)	お茶に親しむ会	お茶に親しむ会				(会)	詩吟を楽しむ会	健康麻雀	(会)			
	(和)			(和)	お茶に親しむ会	お茶に親しむ会				(和)			(和)		友の会(書道)	
温泉なし			温泉なし			温泉なし				🔥温泉営業日						
15 休み	16			17			18			19			20			21
		午前	午後		午前	午後		午前	午後		午前	午後		午前	午後	休み
	(集)	リンパ&バランス	介護予防教室	(集)		まちらぶ	(集)	ダンス体操	元気わなげ	(集)	ウィングス	日の出友の会	(集)	わなげ/スカット	明人会わなげ	
	(会)		生け花教室	(会)	日の出ふむふむ	ほほえみ	(会)			(会)		健康麻雀	(会)	カントリー・ママ		
	(和)		千寿会	(和)			(和)	本宿読書会		(和)	俳句あそびの会	糸あそび	(和)			
温泉なし			温泉なし			🔥温泉営業日			温泉なし			🔥温泉営業日				
22 休み	23			24			25			26			27			28
	天皇誕生日				午前	午後		午前	午後		午前	午後		午前	午後	休み
				(集)	健康体操	自彊術	(集)	ダンス体操		(集)	まちらぶ	トリム ハイビスカス	(集)	わなげ/スカット		
				(会)			(会)			(会)	絵手紙ゆう	健康麻雀	(会)			
				(和)			(和)			(和)	詩吟を楽しむ会		(和)		友の会(書道)	
温泉なし				温泉なし			🔥温泉営業日			温泉なし			🔥温泉営業日			



いつもご来館ありがとうございます。
春は名のみ。立春を迎える季節となりましたが、まだまだ寒い日が続きます。どうぞご自愛ください。
また、当センター入口は北向きのため場合によっては地面が滑りやすくなりますので十分お気をつけください。



～開催時間のお知らせ～
わなげ/スカット： 9時～12時
ダンス体操： 10時～11時
折り紙サロン： 10時～11時30分
ご自由にご参加ください。なお、折り紙サロンはご自身で折紙等材料をご用意ください。
詳しくは、事務職員へお尋ねください。