

令和8年2月予定表

ほんじゅく老人福祉センター

本宿老人福祉センター

電話 042-597-5971

日	月		火		水		木		金		土
1	2		3		4		5		6		7
休み		午前	午後		午前	午後		午前	午後		午前
	(集)	アレンジメントA	介護予防教室	(集)			(集)	ダンス体操	元気わなげ	(集)	ウィングス
	(会)		生け花教室	(会)	ほほえみ	(会)		絵手紙ふれあい	(会)	アレンジメントB	健康麻雀
	(和)		千寿会	(和)		(和)			(和)	糸あそび	(和)
温泉なし			温泉なし			温泉なし			温泉なし		
温泉営業日		温泉なし		温泉なし		温泉なし		温泉なし		温泉営業日	
8	9		10		11		12		13		14
休み		午前	午後		午前	午後		午前	午後		午後
	(集)	折り紙サロン	脳トレサロン	(集)	健康体操	自彌術		(集)	折り紙サロン	トリム ハイビスカス	(集)
	(会)	戦争を語り継ぐ会		(会)	お茶に親しむ会	お茶に親しむ会		(会)	詩吟を楽しむ会	健康麻雀	(会)
	(和)			(和)	お茶に親しむ会	お茶に親しむ会		(和)			友の会(書道)
温泉なし			温泉なし			温泉なし			温泉なし		
温泉営業日		温泉なし		温泉なし		温泉なし		温泉なし		温泉営業日	
15	16		17		18		19		20		21
休み		午前	午後		午前	午後		午前	午後		午後
	(集)	リンパ&バランス	介護予防教室	(集)	まちらぶ	(集)	ダンス体操	元気わなげ	(集)	ウィングス	日の出友の会
	(会)		生け花教室	(会)	日の出ふむふむ	(会)			(会)		健康麻雀
	(和)		千寿会	(和)		(和)	本宿読書会		(和)	俳句あそびの会	糸あそび
温泉なし			温泉なし			温泉なし			温泉なし		
温泉営業日		温泉なし		温泉なし		温泉なし		温泉なし		温泉営業日	
22	23		24		25		26		27		28
休み		午前	午後		午前	午後		午前	午後		午後
	(集)	健康体操	自彌術	(集)	ダンス体操		(集)	まちらぶ	トリム ハイビスカス	(集)	わなげ/スカット
	(会)			(会)			(会)	絵手紙ゆう	健康麻雀	(会)	
	(和)			(和)			(和)	詩吟を楽しむ会		(和)	友の会(書道)
温泉なし			温泉なし			温泉なし			温泉なし		
温泉営業日		温泉なし		温泉なし		温泉なし		温泉なし		温泉営業日	



いつもご来館ありがとうございます。
春は名のみの・・・立春を迎える季節となりましたが、まだまだ寒い日が続きます。どうぞご自愛ください。
また、当センター入口は北向きのため場合によっては地面が滑りやすくなりますので十分お気をつけください。



~開催時間のお知らせ~
わなげ/スカット： 9時～12時
ダンス体操： 10時～11時
折り紙サロン： 10時～11時30分
ご自由にご参加ください。なお、折り紙サロンはご自身で折紙等材料をご用意ください。

詳しくは、事務職員へお尋ねください。