



大久野健康いきいきセンター

電話 (042) 588-7210

日	月		火		水		木		金		土
1	2		3		4		5		6		7
休み	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	休み
		【自由参加】 わなげ開放	10:00 椅子トリム	14:00 【自由参加】 午後の体操	[サ] 9:00 ハイビスカス	14:00 転骨予防体操	11:00 【自由参加】 午前の体操	14:00 転骨予防体操 [サ] 15:30 21ヒットアップ		14:00 転骨予防体操	
	温泉休業日						温泉営業日				
8	9		10		11		12		13		14
休み	午前	午後	午前	午後	建国記念の日 		午前	午後	午前	午後	休み
	[サ] 10:00 アグレ		10:00 【自由参加】 午前の体操	[サ] 13:15 エクササイズ チームヨーコ			11:00 【自由参加】 午前の体操	14:00 転骨予防体操 [サ] 15:30 ほっこりボッチャAC	[サ] 9:00 トリムあさひ	14:00 転骨予防体操	
	温泉営業日						温泉営業日				
15	16		17		18		19		20		21
休み	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	休み
	[サ] 10:00 アグレ		10:00 椅子トリム	14:00 【自由参加】 午後の体操	[サ] 9:00 ハイビスカス	14:00 転骨予防体操	10:00 ★スクエア★ ステップ	14:00 転骨予防体操 [サ] 15:30 21ヒットアップ		14:00 転骨予防体操	
	温泉営業日						温泉営業日				
22	23		24		25		26		27		28
休み	天皇誕生日 		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	休み
			10:00 【自由参加】 午前の体操	[サ] 13:15 エクササイズ チームヨーコ	[サ] 9:00 ティアレ	14:00 転骨予防体操	11:00 【自由参加】 午前の体操	14:00 転骨予防体操 [サ] 15:30 ほっこりボッチャAC		14:00 転骨予防体操	
							温泉営業日				

※温泉宅配車の車検に伴い、

2月2日（月）の温泉営業はお休みとなります。

ご迷惑おかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

