



大久野健康いきいきセンター

電話 (042) 588-7210

日	月	火	水	木	金	土		
1	2	3	4	5	6	7		
休み	午前	午後	午前	午後	午前	午後	休み	
		【自由参加】わなげ開放	10:00 椅子トリム	14:00 【自由参加】午後の体操	[サ] 9:00 ハイビスカス	14:00 転骨予防体操		
	温泉休業日				11:00 【自由参加】午前の体操			
8	9	10	11		12	13	14	
休み	午前	午後	午前	午後	建国記念の日	午前	午後	休み
	[サ] 10:00 アグレ		10:00 【自由参加】午前の体操	[サ] 13:15 エクササイズ チームヨーコ		11:00 【自由参加】午前の体操	14:00 転骨予防体操	
	温泉営業日					[サ] 15:30 ほっこりポッチャAC	[サ] 9:00 トリムあさひ	
15	16	17	18		19	20	21	
休み	午前	午後	午前	午後	午前	午後	休み	
	[サ] 10:00 アグレ		10:00 椅子トリム	14:00 【自由参加】午後の体操	[サ] 9:00 ハイビスカス	14:00 転骨予防体操		
	温泉営業日				★スクエア★ ステップ	14:00 転骨予防体操		
22	23	24	25		26	27	28	
休み	天皇誕生日		午前	午後	午前	午後	休み	
			10:00 【自由参加】午前の体操	[サ] 13:15 エクササイズ チームヨーコ	[サ] 9:00 ティアレ	14:00 転骨予防体操		
					11:00 【自由参加】午前の体操	14:00 転骨予防体操		
				温泉営業日		[サ] 15:30 ほっこりポッチャAC	14:00 転骨予防体操	

※温泉宅配車の車検に伴い、

2月2日（月）の温泉営業はお休みとなります。

ご迷惑おかげしますが、ご理解のほどよろしくお願ひいたします。

