

令和8年2月 予定表

大久野老人福祉センター

電話 597-5324

日	月	火	水	木	金	土					
	2月	鬼は外 福は内	【利用できるもの】 ①お風呂(火曜日・金曜日) ②スカイウェル(電位治療器) ③マッサージ機 ④血圧の測定 ⑤エアロバイク ⑥ロードランナー ⑦朝の体操(DVD) ⑧カラオケ、囲碁・将棋開放			休み					
1	2	3	4	5	6	7					
休み	月 午前 (集) 朝の体操 (図) (サ) 万年青会 (相) (茶)	午後 ★フローラレンジメント (集) 朝の体操 (図) (相) (茶)	火 午前 (集) 朝の体操 (図) (相) (茶)	午後 介護予防(町) (図) (相) (茶)	水 午前 (集) ★ヨガ教室 (図) (相) (茶)	午後 日の出健康体操教室 (図) (相) (茶)	木 午前 (集) ★リラ&バランス体操 (図) (相) (茶)	午後 (サ) 秀扇会 (相) (茶)	金 午前 (集) 朝の体操 (図) (相) (茶)	午後	休み
	X	お風呂 営業日	X	X	お風呂 営業日						
8	9	10	11	12	13	14					
休み	月 午前 (集) 朝の体操 (図) (相) (茶)	午後 (サ) 耕雲長寿会 (図) (相) (茶)	火 午前 (集) 朝の体操 (図) (相) (茶)	午後 ★書道教室	木 午前 (集) ★リラ&バランス体操 (図) (相) (茶)	午後 ★絵手紙 (相) (茶)	金 午前 (集) 朝の体操 (図) (相) (茶)	午後	休み		
	X	お風呂 営業日	X	X	お風呂 営業日						
15	16	17	18	19	20	21					
休み	月 午前 (集) 朝の体操 (図) (相) (茶)	午後 ★編物教室	火 午前 (集) 朝の体操 (図) (相) (茶)	午後 介護予防(町) (サ) こてまり会 (相) (茶)	水 午前 (集) ★ヨガ教室 (図) (相) (茶)	午後 友愛実践講習会 (図) (相) (茶)	木 午前 (集) 朝の体操 (図) (相) (茶)	午後 (集) 朝の体操 (図) (相) (茶)	金 午前 (集) 朝の体操 (図) (相) (茶)	午後	休み
	X	お風呂 営業日	X	X	お風呂 営業日						
22	23	24	25	26	27	28					
休み	火 午前 (集) 朝の体操 (図) (相) (茶)	午後 ★書道教室 (サ) あじさい	水 午前 (集) 朝の体操 (図) (相) (茶)	午後 ★カラオケ開放 (集) 朝の体操 (図) (相) (茶)	木 午前 (集) 朝の体操 (図) (相) (茶)	午後 ★絵手紙 (図) (相) (茶)	金 午前 (集) 朝の体操 (図) (相) (茶)	午後 ★華道教室 (サ) こてまり会	休み		
	天皇誕生日	お風呂 営業日	X	X	お風呂 営業日						

