

令和8年3月 予定表

大久野老人福祉センター

電話 597-5324

日	月	火	水	木	金	土									
 3月 【利用できるもの】 ①お風呂(火曜日・金曜日) ②スカイウェル(電位治療器) ③マッサージ機 ④血圧の測定 ⑤エアロバイク ⑥ロードランナー ⑦朝の体操(DVD) ⑧カラオケ、囲碁・将棋開放  						休み									
1	2		3	4		5	6	7							
休み	月	午前	午後	火	午前	午後	水	午前	午後	木	午前	午後	金	午前	午後
	(集)	朝の体操	★フラワーアレンジメント	(集)	朝の体操	介護予防(町)	(集)	★ヨガ教室		(集)	★リンパ&バランス体操		(集)	朝の体操	
	(図)	(サ) 万年青会	★編物教室	(図)			(図)			(図)			(図)	(サ) 秀扇会	(サ) 万年青会
	(相)			(相)			(相)	将棋開放		(相)			(相)		
	(茶)			(茶)			(茶)			(茶)	(サ)お茶に親しむ会	(サ)お茶に親しむ会	(茶)		
X			お風呂 営業日			X			X			お風呂 営業日			
8	9		10		11		12		13		14				
休み	月	午前	午後	火	午前	午後	水	午前	午後	木	午前	午後	金	午前	午後
	(集)	朝の体操	(サ) 耕雲長寿会	(集)	朝の体操		(集)	朝の体操	★カラオケ開放	(集)	★リンパ&バランス体操		(集)	朝の体操	
	(図)		(サ) あじさい会	(図)		★書道教室	(図)			(図)		★絵手紙	(図)		(サ) 秀扇会
	(相)			(相)			(相)	将棋開放		(相)			(相)		
	(茶)			(茶)			(茶)			(茶)			(茶)		
X			お風呂 営業日			X			X			お風呂 営業日			
15	16		17		18		19		20		21				
休み	月	午前	午後	火	午前	午後	水	午前	午後	木	午前	午後			
	(集)	朝の体操		(集)	朝の体操	介護予防(町)	(集)	★ヨガ教室		(集)	リフレッシュ(町)				
	(図)		★編物教室	(図)		(サ) こてまり会	(図)			(図)					
	(相)			(相)			(相)	将棋開放		(相)					
	(茶)			(茶)			(茶)			(茶)					
X			お風呂 営業日			X			X						
22	23		24		25		26		27		28				
休み	月	午前	午後	火	午前	午後	水	午前	午後	木	午前	午後	金	午前	午後
	(集)	朝の体操		(集)	朝の体操		(集)	朝の体操	★カラオケ開放	(集)	朝の体操		(集)	朝の体操	★華道教室
	(図)	(サ) 耕雲会カラオケ		(図)		★書道教室 (サ) あじさい	(図)			(図)	日悠連役員会議	★絵手紙	(図)		(サ) こてまり会
	(相)			(相)			(相)	将棋開放		(相)			(相)		
	(茶)			(茶)			(茶)			(茶)			(茶)		
X			お風呂 営業日			X			X			お風呂 営業日			
29	30		31		 朝の体操(DVD) 自由参加 10:10 ・毎週 月曜日から金曜日行っています。 ・ラジオ体操や懐かしい曲に合わせての体操など 楽しく無理なく出来る体操です。大勢の参加をお待ちしております。 										
休み	月	午前	午後	火	午前	午後									
	(集)	朝の体操		(集)	朝の体操										
	(図)			(図)											
	(相)			(相)											
	(茶)			(茶)											
X			お風呂 営業日												