

令和8年3月予定表

平井ふれあいセンター

平井・生涯青春ふれあい総合福祉センター

電話042-597-4040

日	月		火		水		木		金		土					
1	2		3		4		5		6		7					
休み	月	午前	午後	火	午前	午後	水	午前	午後	木	午前	午後	休み			
	水	(サ)アグレ	(サ)オカリナ	火	ダンス体操		水	(サ)太極拳		木	(開)カラオケ	(木)		(サ)さくらんぼの会	(サ)フレイル対策体操	
	会			会	(サ)布遊びカンナ	(サ)桜の会	会			会				会		
	和			和	(サ)わかばの会		和			和				和		
水中歩行教室【女性】			温泉営業日			温泉営業日			温泉営業日							
8	9		10		11		12		13		14					
休み	月	午前	午後	火	午前	午後	水	午前	午後	木	午前	午後	休み			
	水	(講)コーラス (サ)くさぶえ	(サ)フリージア (サ)文月の会	火	(サ)四角のステップ	介護予防教室	水	(サ)太極拳		木	スクエアステップ			金	(サ)マットス	(講)健康ダンス
	会			会			会		(サ)書道の会	会	(サ)観光ガイドの会			会		
	和			和			和			和				和		
水中歩行教室【女性】			温泉営業日			水中歩行教室【男性】			温泉営業日							
15	16		17		18		19		20		21					
休み	月	午前	午後	火	午前	午後	水	午前	午後	木	午前	午後	休み			
	水	(サ)アグレ	(サ)文月の会	火	ダンス体操		水	(サ)オカリナ		木	(講)リンパ&バランス	(開)カラオケ		お彼岸 20 休館 春分の日		
	会		認知症家族会	会	(サ)布遊びカンナ	(サ)桜の会	会			会		(サ)布の会				
	和			和	(サ)わかばの会		和			和						
水中歩行教室【女性】			温泉営業日			水中歩行教室【女性】			温泉営業日							
22	23		24		25		26		27		28					
休み	月	午前	午後	火	午前	午後	水	午前	午後	木	午前	午後	休み			
	水	(講)コーラス (サ)くさぶえ		火	(サ)四角のステップ	介護予防教室	水	健康教育	認知症家族会	木	(講)リンパ&バランス	(サ)鹿の湯カラオケ		金	(サ)マットス	(講)健康ダンス
	会			会			会			会				会		
	和			和			和			和				和		
水中歩行教室【女性】			温泉営業日			水中歩行教室【男性】			温泉営業日							
29	30		31		<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div> <p>(水)：健康ホール (講)：講座 (会)：会議室 (サ)：サークル (和)：和室 (開)：開放</p>  </div> <div style="text-align: center;">  <h1 style="font-size: 48px; color: white; background-color: purple; border-radius: 50%; padding: 20px; display: inline-block;">3月</h1>  </div> <div>  </div> </div>											
休み	月	午前	午後	火								午前	午後			
	水	(サ)さくらんぼの会		火												
	会			会												
水中歩行教室【女性】			温泉営業日													