

令和8年3月予定表

ほんじゅく 老人福祉センター

本宿老人福祉センター

電話042-597-5971

日	月		火		水		木		金		土				
1	2		3		4		5		6		7				
		午前	午後		午前	午後		午前	午後		午前	午後			
	(集)	アレンジメントA	介護予防教室	(集)			(集)	ダンス体操	元気わなげ	(集)	ウイングス	日の出友の会	(集)	わなげ/スカット	明人会わなげ
	(会)		生け花教室	(会)		ほほえみ	(会)			(会)	アレンジメントB	健康麻雀	(会)	カントリー・ママ	
	(和)		千寿会	(和)			(和)			(和)		糸あそび	(和)		きもの装いの会
休み	温泉なし		温泉なし		温泉営業日		温泉なし		温泉営業日						
	9		10		11		12		13		14				
		午前	午後		午前	午後		午前	午後		午前	午後			
	(集)	折り紙サロン	脳トレサロン	(集)	健康体操	自彊術	(集)	ダンス体操		(集)		トリム ハイビスカス	(集)	わなげ/スカット	
	(会)	戦争を語り継ぐ会		(会)	お茶に親しむ会	お茶に親しむ会	(会)		絵手紙ふれあい	(会)	詩吟を楽しむ会	健康麻雀	(会)		
休み	(和)			(和)	お茶に親しむ会	お茶に親しむ会	(和)	本宿読書会		(和)			(和)		友の会（書道）
	温泉なし		温泉なし		温泉営業日		温泉なし		温泉営業日						
	16		17		18		19		20		21				
		午前	午後		午前	午後		午前	午後	春分の日		休み			
	(集)	リンパ&バランス	介護予防教室	(集)		まちらぶ	(集)	ダンス体操	元気わなげ				(集)	ウイングス	救命講座
(会)		生け花教室	(会)	日の出ふむふむ	ほほえみ	(会)			(会)					健康麻雀	
(和)		千寿会	(和)			(和)			(和)				俳句あそびの会	糸あそび	
温泉なし		温泉なし		温泉営業日		温泉なし									
15	23		24		25		26		27		28				
		午前	午後		午前	午後		午前	午後		午前	午後			
	(集)	リンパ&バランス		(集)	健康体操	自彊術	(集)	ダンス体操		(集)	まちらぶ	トリム ハイビスカス	(集)	わなげ/スカット	明人会わなげ
	(会)		絵てがみの会	(会)			(会)			(会)	絵手紙ゆう	健康麻雀	(会)		
	(和)			(和)			(和)			(和)	詩吟を楽しむ会		(和)		友の会（書道）
休み	温泉なし		温泉なし		温泉営業日		温泉なし		温泉営業日						
	30		31				～開催時間のお知らせ～ わなげ/スカット： 9時～12時 ダンス体操： 10時～11時 折り紙サロン： 10時～11時30分 ご自由にご参加ください。なお、折り紙サロンは ご自身で折紙等材料をご用意ください。 詳しくは、事務職員へお尋ねください。				休み				
		午前	午後									午前	午後		
	(集)			(集)											
	(会)			(会)											
(和)			(和)												
29	温泉なし		温泉なし												